

『北斗の館』だより

スタンプ10個で
お楽しみ券



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いいいの場」「たまり場」です。
スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。
お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

令和7年12月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
12月 5日(金)	ギター弾き語り(宮本伸也)	
12月12日(金)	歌声サロン等	○
12月19日(金)	映画鑑賞会(35年目のラブレター)	
12月26日(金)	歌声サロン等	○

映画鑑賞会

- 12月19日(金)午前9時30分～
- ◎題 名:35年目のラブレター
- ◎キャスト:笑福亭鶴瓶、原田知世ほか
- ※心温まる感動の実話。
読み書きできない夫と幸せを教えてくれた妻が歩んだ人生!



ギター弾き語り

- 12月5日(金)午前10時～
- ◎出演者:宮本伸也
- ※中学2年の時からギターを弾き始め
高校の時に作詞、作曲を始めるが、
高校卒業後は音楽活動を中止
2018年に伊賀バンドワークショッ
プでステージに上がるのがきっかけ
でギターの弾き語りを再開しました。
コロナ明けから敬老会やサロン、ラ
イブハウス、各種イベントなどで活
動しています。



令和8年1月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
1月 9日(金)	歌って踊ってビーナスの会	
1月16日(金)	茶話会等	○
1月23日(金)	健康講座—おかなみ出前講座	
1月30日(金)	茶話会等	○

健康講座—おかなみ(岡波総合病院)出前講座

- 1月23日(金)午前10時～
- ◎テーマ:高血圧と上手につき合うために
- ◎講師:脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
東雲洋美(しののめひろみ)



歌って踊ってビーナスの会

- 1月9日(金)午前10時～
- ◎出演者:ビーナスの会
- ※私たちは、馬場区(旧阿山町馬場)
の長寿会(老人クラブ)の部活動の
一つで、8名で活動しています。
平均年齢75歳、最高年齢82歳です。
杉良太郎さん主宰のダンス健康クラ
ブに加入し、横浜の神奈川芸術劇
場の舞台も体験しました。
皆さんと一緒に歌ったり、踊ったり、
楽しい時間を過ごせることを楽し
みにしています。



令和8年2月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
2月 6日(金)	ギター演奏会	
2月13日(金)	茶話会等	○
2月20日(金)	映画鑑賞会(あまろっく)	
2月27日(金)	茶話会等	○

映画鑑賞会

- 2月20日(金)午前9時30分～
- ◎題 名:あまろっく
- ◎キャスト:笑福亭鶴瓶、江口のりこほか
- ※尼崎を舞台に、39歳の独身女性、65歳の能天気な父、20歳の父の再婚相手の「想定外
の共同生活」を描くホームコメディ。



ギター演奏会

- 2月6日(金)午前10時～
- ◎出演者 想音クラブ(大北博彦他)
- ※昭和・平成の歌謡曲、演歌を演奏
するバンドです!!
あなたの思い出の曲があれば、
一緒に口ずさんでください!!

