

『北斗の館』だより

神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。

スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。

お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

令和8年1月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
1月 9日(金)	歌って踊ってビーナスの会	
1月 16日(金)	茶話会等	○
1月 23日(金)	健康講座—おかなみ出前講座	
1月 30日(金)	茶話会等	○

健康講座—おかなみ(岡波総合病院)出前講座

●1月23日(金)午前10時～

◎テーマ:高血圧と上手くつき合うために

◎講 師:脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
東雲洋美(しののめひろみ)



令和8年2月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
2月 6日(金)	ギター演奏会	
2月 13日(金)	茶話会等	○
2月 20日(金)	映画鑑賞会(あまろっく)	
2月 27日(金)	茶話会等	○

映画鑑賞会



●2月20日(金)午前9時30分～

◎題 名:あまろっく

◎キャスト:笑福亭鶴瓶、江口のりこほか

※尼崎を舞台に、39歳の独身女性、65歳の能天気な父、20歳の父の再婚相手の「想定外の共同生活」を描くホームコメディ。

令和8年3月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
3月 6日(金)	サックス、ピアノ演奏会	
3月 13日(金)	茶話会等	○
3月 20日(金)	交通安全講座(伊賀地区交通安全協会)	
3月 27日(金)	茶話会等	○

交通安全講座



●3月20日(金)午前10時～

◎講話者:伊賀地区交通安全協会

※交通安全は私達全ての願いです。

高齢者の交通安全や特殊詐欺等の出前講座を行います。

スタンプ10個で
お楽しみ券



歌って踊ってビーナスの会

●1月9日(金)午前10時～

◎出演者:ビーナスの会

※私たちは、馬場区(旧阿山町馬場)の長寿会(老人クラブ)の部活動の一つで、8名で活動しています。平均年齢75歳、最高年齢82歳です。

杉良太郎さんの主宰のダンス健康クラブに加入し、横浜の神奈川芸術劇場の舞台も体験しました。

皆さんと一緒に歌ったり、踊ったり、楽しい時間を過ごせることを楽しみにしています。



ギター演奏会

●2月6日(金)午前10時～

◎出演者:想音クラブ (大北博彦ほか)

※昭和・平成の歌謡曲、演歌を演奏するバンドです!!

あなたの思い出の曲があれば、一緒に口ずさんでください!!



サックス、ピアノ演奏会

●3月6日(金)午前10時～

◎出演者:デュオ・リヴレ

○ピアノ:的場麻理子

※2019年に結成。

「リヴレ」とはフランス語で「届ける」の意味。

伊賀市内の高齢者施設で演奏、伊賀市文化都市協会主催のbimonthly concertにサックス4本+ピアノで2回出演。

ポピュラーからクラシックまで幅広いジャンルの音楽をお届けします。



○サックス:菅原小百合

