

『北斗の館』だより

スタンプ10個で
お楽しみ券



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。
スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。
お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

令和7年11月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
11月7日(金)	フラダンス	
11月14日(金)	歌声サロン等	○
11月21日(金)	カラオケ教室	
11月28日(金)	自治協産業部会物産展	○

カラオケ教室

- 11月21日(金)午前10時～
- ◎講師 石川正昭(名張市在住)
- ※カラオケ教室の講師をしています。歌唱活動も行います。歌謡ショーなどのリクエストにもお応えします。



フラダンス

- 11月7日(金)午前10時～
- ◎出演者 Ka Pa Hula O Kawehionalani
- カバフラオ・カヴェヒオナラニ
- ※アロハ!!

私達はハワイオアフ島に家元を持つ教室です。伝統的で温かみのあるフラを学んでいます。仲間同士のつながりを第一に日々の練習の成果を様々なイベント活動を通じて披露させて頂いております。



令和7年12月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
12月5日(金)	ギター弾き語り(宮本伸也)	
12月12日(金)	歌声サロン等	○
12月19日(金)	映画鑑賞会(35年目のラブレター)	
12月26日(金)	歌声サロン等	○

映画鑑賞会

- 12月19日(金)午前9時30分～
- ◎題名 35年目のラブレター
- ◎キャスト 笑福亭鶴瓶、原田友世ほか
- ※心温まる感動の実話。読み書きできない夫と幸せを教えてくれた妻が歩んだ人生!



ギター弾き語り

- 12月5日(金)午前10時～
- ◎出演者:宮本伸也
- ※中学2年の時からギターを弾き始め高校の時に作詞、作曲を始めるが高校卒業後は音楽活動を中止、2018年に伊賀バンドワークショップでステージに上がるのがきっかけで、ギターの弾き語りを再開しました。コロナ明けから敬老会やサロン、ライブハウス、各種イベントなどで活動しています。



令和8年1月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
1月9日(金)	歌って踊ってビーナスの会	
1月16日(金)	歌声サロン等	○
1月23日(金)	健康講座—おかなみ出前講座	
1月30日(金)	歌声サロン等	○

健康講座—おかなみ(岡波総合病院)出前講座

- 1月23日(金)午前10時～
- ◎テーマ:高血圧と上手につき合うために
- ◎講師:脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 東雲洋美(しののめひろみ)



歌って踊ってビーナスの会

- 1月9日(金)午前10時～
- ◎出演者:ビーナスの会
- ※私たちは、馬場区(旧阿山町馬場)の長寿会(老人クラブ)の部活動の一つで、8名で活動しています。平均年齢75歳、最高年齢82歳です。杉良太郎さんの主宰のダンス健康クラブに加入し、横浜の神奈川芸術劇場の舞台も体験しました。皆さんと一緒に歌ったり、踊ったり、楽しい時間を過ごせることを楽しみにしています。

