
広報 Q かんべ

発行日 令和7年11月1日 第235号
編集・発行 神戸地区市民センター
(神戸地区住民自治協議会)
電話・FAX 0595-38-1300
E-mail kanb-a15@ict.ne.jp
URL <http://iga-kanbe.jp> → 

友愛のつどい開催

福祉部主催

10月4日(土)午前10時より、神戸地区市民センターで「友愛のつどい」を開催しました。

70歳以上の独り暮らしの方々が集い楽しく交流を図ることを目的とし、民生委員さんのお声掛けにより27名の方にご参加していただきました。

福祉部的場部長、東本自治会長、市議会議員の浅川友和様の挨拶に始まり、神戸駐在所藤室巡査から「詐欺被害の状況及び防止策」のお話しをしていただきました。交通安全グッズ・防犯グッズの配布もあり皆さん喜ばれていました。

次に、「いがぐり」さんにオカリナの演奏をしていただきました。童謡・歌謡曲の演奏にあわせて、会場の皆さんも歌詞を口ずさんでいました。紙芝居、手話での合唱もあり、楽しい時間を過ごしてもらえたと思いました。オカリナ演奏の後には全員で記念写真を撮りました。

その後、椅子に座ってできるストレッチの指導を北川奈央さんにしていただきました。家でも簡単にできる全身のストレッチで皆さん真剣に取り組んでいました。

今年は昼食を用意し、お弁当を食べながらの歓談もおこなうことができました。

最後に、的場部長より「ご参加くださったことに感謝し、次回もまた元気なお姿でお会いできることを願っています」との言葉で閉会とさせていただきます。

ご参加くださいました皆様、ご協力をいただいた皆様、本当にありがとうございました。

(報告:福祉部 広報担当)



スポレク祭開催

健康スポーツ部主催

10月5日(日)午前9時30分より神戸地区スポレク祭を開催しました。

今回は、「神戸再発見!ウォーキング」と題して神戸神社をスタートし、下神戸地内(無量寿福寺・常夜灯・下神戸公民館等)を約4kmウォーキングしました。それぞれのチェックポイントではゲームで景品をゲットする等お楽しみが盛りだくさんでした。

天候が心配されましたが、ウォーキングに最適なお天気になり、約80名の方々は楽しく和気あいあいと談笑しながら参加されていました。

参加された皆様、お疲れさまでした。



旧神戸小学校跡地管理 「敷地草刈り」作業実施

令和7年度第2回旧神戸小学校跡地管理「敷地草刈り」作業を、10月18日（土）午前8時から午前11時までの3時間、休憩を挿みながら11名の自治協役員の方々と実施していただきました。

刈り取った草を回収処分し綺麗な環境を維持しています。今後、区や小場の行事にも小学校跡地をご利用ください。

当日作業していただいた皆様ありがとうございました。



一例



作業前



作業中



作業後



教育文化部主催

福祉部主催

★神戸地区文化祭

- ・テーマ:「繋げよう神戸の輪」
 - ・開催日時:11月16日(日)
午前10時～午後3時
 - ・会場:旧神戸小学校
 - ・お楽しみ抽選会もありますので是非お越しください。
 - ・フォトコンテストについてはまだ募集枠に空きがありますので、是非「かんべ再発見!」でいろんな神戸を撮影してください
- 詳しくは同日配布のプログラムをご覧ください。



★かんべ元気っ子広場

- ・開催日時:11月29日(土)
午前10時～12時
 - ・会場:神戸地区市民センター
 - ・問合せ:神戸地区市民センター
☎38-1300
 - ・自分で描いたり塗ったりした絵や折り紙などをツリーに飾り付けよう!
 - ・センターにある「おもちゃ」を使って自由に遊ぼう!
 - ・みなみ風神戸さんによる「読み聞かせ」もあるよ!
- 詳しくは同日配布のチラシをご覧ください



『北斗の館』だより

スタンプ10個で
お楽しみ券



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いいいの場」「たまり場」です。
スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。
お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

令和7年11月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
11月7日(金)	フラダンス	
11月14日(金)	歌声サロン等	○
11月21日(金)	カラオケ教室	
11月28日(金)	自治協産業部会物産展	○

カラオケ教室

- 11月21日(金)午前10時～
- ◎講師 石川正昭(名張市在住)
- ※カラオケ教室の講師をしています。歌唱活動も行います。歌謡ショーなどのリクエストにもお応えします。



フラダンス

- 11月7日(金)午前10時～
- ◎出演者 Ka Pa Hula O Kawehionalani
- カバフラオ・カヴェヒオナラニ
- ※アロハ!!

私達はハワイオアフ島に家元を持つ教室です。伝統的で温かみのあるフラを学んでいます。仲間同士のつながりを第一に日々の練習の成果を様々なイベント活動を通じて披露させて頂いております。



令和7年12月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
12月5日(金)	ギター弾き語り(宮本伸也)	
12月12日(金)	歌声サロン等	○
12月19日(金)	映画鑑賞会(35年目のラブレター)	
12月26日(金)	歌声サロン等	○

映画鑑賞会

- 12月19日(金)午前9時30分～
- ◎題名 35年目のラブレター
- ◎キャスト 笑福亭鶴瓶、原田友世ほか
- ※心温まる感動の実話。読み書きできない夫と幸せを教えた妻が歩んだ人生!



ギター弾き語り

- 12月5日(金)午前10時～
- ◎出演者:宮本伸也
- ※中学2年の時からギターを弾き始め高校の時に作詞、作曲を始めるが高校卒業後は音楽活動を中止、2018年に伊賀バンドワークショップでステージに上がるのがきっかけで、ギターの弾き語りを再開しました。コロナ明けから敬老会やサロン、ライブハウス、各種イベントなどで活動しています。



令和8年1月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
1月9日(金)	歌って踊ってビーナスの会	
1月16日(金)	歌声サロン等	○
1月23日(金)	健康講座—おかなみ出前講座	
1月30日(金)	歌声サロン等	○

健康講座—おかなみ(岡波総合病院)出前講座

- 1月23日(金)午前10時～
- ◎テーマ:高血圧と上手につき合うために
- ◎講師:脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 東雲洋美(しのめひろみ)



歌って踊ってビーナスの会

- 1月9日(金)午前10時～
- ◎出演者:ビーナスの会
- ※私たちは、馬場区(旧阿山町馬場)の長寿会(老人クラブ)の部活動の一つで、8名で活動しています。平均年齢75歳、最高年齢82歳です。杉良太郎さんの主宰のダンス健康クラブに加入し、横浜の神奈川芸術劇場の舞台も体験しました。皆さんと一緒に歌ったり、踊ったり、楽しい時間を過ごせることを楽しみにしています。





その②

産業部主催

自治協主催

★第14回「かんべ物産展」開催

- ・開催日時: 11月28日(金)
午前9時30分～午前11時30分
- ・会場: 「北斗の館」イベントスペース
- ・企画: 神戸地区住民自治協議会産業部会
- ・出店予定者: 前山智子さん、土堀直子さん
川本真澄さん、森岡 稔さん、松本 剛さん

★ワークショップ開催

- ・開催日時: 12月13日(土)
午後1時～午後3時(予定)
 - ・会場: 神戸地区市民センター
- ◎詳しくは後日配布のチラシでお知らせします。

★神戸地区総合防災訓練 (避難誘導・安否確認)

- ・開催日時: 11月30日(日)
午前8時～午前10時

当日は、午後8時00分に伊賀市において南海トラフを震源とする震度6弱の地震が発生し、甚大な被害(家屋倒壊と伊賀市全域が停電状態)が発生したという想定で、神戸地区自主防災対策本部を設置し、避難誘導や安否確認を実施する予定です。

避難をする際には、区・小場の自主防災組織の指示に従って行動してください。

皆様の参加をお願いします。

★寄せ植え教室開催

- ・開催日時: 12月20日(土)
午後1時30分(予定)
 - ・会場: 神戸地区市民センター
 - ・講師: 奥 隆善さん
- ◎詳しくは後日配布のチラシでお知らせします。

★神戸地区人権講演会

- ・開催日時: 12月7日(日)
午後1時30分～

教育文化部主催

- ・会場: 旧神戸小学校
- ・講師: 加納克典さん・嶋田全宏さん

◎詳しくは後日配布のチラシでお知らせしますので、皆様の参加をお願いします。



日 時	行 事 名	場 所
11月 4日(火)	13:00～ ヨガ教室	神戸地区市民センター
11月14日(金)	10:00～ 住民自治事前会議	神戸地区市民センター
11月14日(金)	13:30～ 神戸地区文化祭前々日準備	旧神戸小学校
11月15日(土)	10:00～ 神戸地区文化祭前日準備	旧神戸小学校
11月16日(日)	10:00～ 神戸地区文化祭	旧神戸小学校
11月17日(月)	10:00～ 住民自治役員会	神戸地区市民センター
11月18日(火)	13:00～ ヨガ教室	神戸地区市民センター
11月27日(木)	19:30～ ヨガ教室	神戸地区市民センター
11月28日(金)	9:30～ 第14回「かんべ物産展」 詳細は上段をご覧ください	北斗の館
11月29日(土)	10:00～ かんべ元気っ子広場 詳細は中面をご覧ください	神戸地区市民センター
11月30日(日)	8:00～ 神戸地区総合防災訓練	各地内