

『北斗の館』だより



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。
スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。
お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

令和7年9月の催し (開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
9月5日(金)	紙芝居やマジック+歌	
9月12日(金)	歌声サロン等	○
9月19日(金)	健康講座「正しい姿勢と健康について」	
9月26日(金)	歌声サロン等	○

紙芝居やマジック+歌



●9月5日(金)午前10時～
◎出演者:かわばた一座
川畑秀樹(名張市安部田)
※川畑さんは、会社退職後、介護施設などに勤務する傍ら、民生委員を担当、地域の福祉イベントで軽妙なトークで子どもから大人の紙芝居やマジック、歌を披露されています。

健康講座

●9月19日(金)午前10時～
◎テーマ:正しい姿勢と健康について(第2弾)
◎講師:東海姿勢調整師会(KCS) KCS姿勢セラピスト 小川美智子
※腰痛や肩こりは何故起きるかを解りやすく解説。自身がひどいギックリ腰を経験し、姿勢調整を受けて改善した。それ以来姿勢と健康の重要性を伝える活動をされています。

産業部物産展

●10月10日、11月28日
午前9時30分～
※神戸地区住民の手作り作家の物産展

令和7年10月の催し (開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
10月3日(金)	扇舞	
10月10日(金)	自治協産業部会物産展	○
10月17日(金)	映画鑑賞会(九十歳。何がめでたい)	
10月24日(金)	歌声サロン等	○

扇舞



●10月3日(金)午前10時～
◎出演者:田中決風(名張市)
※流派は神心流尚道館で、扇舞道歴は36年です。平成5年から全国コンクールに出場し、優勝5回、準優勝7回、特に平成22年の優勝時には最高点の京都府議会議長賞を受賞されています。現在は自宅の教場で生徒の指導をされています。
※扇舞とは…詩吟に合わせて扇子を使って舞う舞踊のことです。

映画鑑賞会

●10月17日(金)午前9時30分～
◎題名 九十歳。何がめでたい
◎キャスト 草笛光子、唐沢寿明ほか
※作家・佐藤愛子のエッセイ集を草笛光子主演で映画化



フラダンス



●11月7日(金)午前10時～
◎出運者:Ka Pa Hula O
Kawehionalani
(カバフラオ・カヴェヒオナラニ)

※アロハ!! 私達はハワイオアフ島にも家元を持つ教室です。
伝統的で温かみのあるフラを学んでいます。仲間同士のつながりを第一に日々の練習の成果を様々なイベント活動を通じて披露させて頂いております。

令和7年11月の催し (開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
11月7日(金)	フラダンス	
11月14日(金)	歌声サロン等	○
11月21日(金)	カラオケ教室	
11月28日(金)	自治協産業部会物産展	○

カラオケ教室

●11月28日(金)午前10時～
◎講師:石川 正昭(名張市在住)
※カラオケ教室の講師をしています。
歌唱活動も行います。歌謡ショーなどのリクエストにもお応えします。

