

『北斗の館』だより

スタンプ10個で
お楽しみ券



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。
スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。
お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

令和7年8月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
8月1日(金)	ギター演奏会	
8月8日(金)	歌声サロン等	○
8月15日(金)	映画鑑賞会(あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら)	
8月22日(金)	歌声サロン等	○

映画鑑賞会

- 8月15日(金)午前9時30分~
- ◎題名:あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら
- ◎キャスト:福原遥、水上恒司ほか
- ※目が覚めると、そこは1945年の日本。初めて愛した人は、特攻隊員でした—



ギター演奏

- 8月1日(金)午前10時~
- ◎演奏者:藤原重尚
- ※中学、高校時代にフォークソングに夢中になり始めたギター。社会人になってからは触れる機会もなかったのですが、60歳を超えてから再び始め、昭和の歌謡曲やフォークソングの素晴らしい曲を多くの方に聞いて頂きたいと思い、ボランティア活動のほか、YouTubeへも投稿しています。



8月29日はお休みです!!

令和7年9月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
9月5日(金)	紙芝居やマジック+歌	
9月12日(金)	歌声サロン等	○
9月19日(金)	健康講座「正しい姿勢と健康について」	
9月26日(金)	歌声サロン等	○

健康講座

- 9月19日(金)午前10時~
- ◎テーマ:正しい姿勢と健康について(第2弾【第1回令和6年1月開催】)
- ◎講師:東海姿勢調整師会(KCS) KCS姿勢セラピスト 小川美智子
- ※腰痛や肩こりは何故起きるかを解りやすく解説。自身がひどいギックリ腰を経験し、姿勢調整を受けて改善した。それ以来姿勢と健康の関係の重要性を伝える活動をされています。



紙芝居やマジック+歌

- 9月5日(金)午前10時~
- ◎出演者:かわばた一座
- 川畑秀樹(名張市安部田)
- ※川畑さんは、会社退職後、介護施設などに勤務する傍ら、民生委員を担当、地域の福祉イベントで軽妙なトークで子どもから大人の紙芝居やマジック、そして歌を披露されています。



令和7年10月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
10月3日(金)	扇舞	
10月10日(金)	歌声サロン等	○
10月17日(金)	映画鑑賞会(九十歳。何がめでたい)	
10月24日(金)	歌声サロン等	○

映画鑑賞会

- 10月17日(金)午前9時30分~
- ◎題名:九十歳。何がめでたい
- ◎キャスト:草笛光子、唐沢寿明ほか
- ※作家・佐藤愛子のエッセイ集を草笛光子主演で映画化



扇舞

- 10月3日(金)午前10時~
- ◎出演者:田中決風(名張市)
- ※流派は神心流尚道館で、扇舞道歴は36年です。平成5年から全国コンクールに出場し、優勝5回、準優勝7回、特に平成22年の優勝時には最高点の京都府議会議長賞を受賞されています。現在は自宅の教場で生徒の指導をされています。
- ※扇舞とは、詩吟に合わせて扇子を使って舞う舞踊のことです。

