

『北斗の館』だより

スタンプ10個で
お楽しみ券



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。
スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。
お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

令和7年4月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

| 開催日 | かんべ陽だまりカフェの催し | いきいき市 |
|----------|-----------------------------|-------|
| 4月 4日(金) | 「北斗の館」オープン4周年記念事業 シリウスコンサート | |
| 4月11日(金) | 歌声サロン等 | ○ |
| 4月18日(金) | 映画鑑賞会「お終活🌸再春! | |
| 4月25日(金) | 歌声サロン等 | ○ |

映画鑑賞会

- 4月18日(金)午前9時30分~
- ◎題名 お終活🌸再春!人生ラプソディ
- ◎キャスト 高畑淳子、橋爪功ほか
- ※シニアライフをテーマにした「お終活熟春!人生、百年時代の過ごし方」の続編となるコメディ。



オープン4周年記念事業

※4周年記念プレゼント

「手作りマグネット
クリップ」
先着30名に



シリウスコンサート

- 4月4日(金)午前10時~
- ◎演奏者:シリウス
- ※シリウスは、名張市在住、音楽大好きな仲間が集まり、平成27年に結成した音楽グループです。ギター、ベース、ドラム、キーボード、ボーカルで構成されています。
- ※令和6年4月にも出演いただきました!



令和7年5月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

| 開催日 | かんべ陽だまりカフェの催し | いきいき市 |
|----------|--------------------|-------|
| 5月 9日(金) | オカリナ演奏会 | |
| 5月16日(金) | 歌声サロン等 | ○ |
| 5月23日(金) | 健康づくり「~みんなで忍にん体操~」 | |
| 5月30日(金) | 歌声サロン等 | ○ |

健康づくり「~みんなで忍にん体操~」

- 5月23日(金)午前10時~
- ◎講師 伊賀市忍にん体操普及会の皆さま
- ※伊賀市のご当地体操「忍にん体操」の基本を学び、健康づくりをみんなで進めます!



オカリナ演奏会

- 5月9日(金)午前10時~
- ◎演奏者:いがぐり
- ※市内の老人施設やサロン等を訪問し、お話やおカリナ演奏など一緒に歌って楽しい時間を過ごせるよう活動しています。



歌とピアノのコンサート

- 6月6日(金)午前10時~
- ◎出演者:「プロフーモ」
豊田郁子、中嶋薫
- ※「歌う」こと「ピアノを弾く」ことが大好きで、今も研磨を積んでいる二人が、音楽療法で出会う地域の方々や身近な方々に気軽に演奏会に来ていただきたいと思い、2010年に「プロフーモ」(イタリア語:香り)を結成、いろんなジャンルに挑戦し、お客様と音楽で一つになれる空間作りを目指しています。



令和7年6月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

| 開催日 | かんべ陽だまりカフェの催し | いきいき市 |
|----------|------------------|-------|
| 6月 6日(金) | 歌とピアノのコンサート | |
| 6月13日(金) | 歌声サロン等 | ○ |
| 6月20日(金) | 映画鑑賞会「ディア・ファミリー」 | |
| 6月27日(金) | 歌声サロン等 | ○ |

映画鑑賞会

- 6月20日(金)午前9時30分~
- ◎題名:ディア・ファミリー
- ◎キャスト 大泉洋、菅野美穂ほか
- ※余命10年と宣告された娘の命を救うために、バルーンカーテルの開発に人生を捧げた男とその家族の姿を描く。実話を映画化

