

『北斗の館』だより

スタンプ10個で
お楽しみ券



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。
スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。
お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

令和7年2月の催し

(開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
2月 7日(金)	アコーディオン演奏	
2月14日(金)	歌声サロン等	○
2月21日(金)	映画鑑賞会「そらのレストラン」	
2月28日(金)	歌声サロン等	○

アコーディオン演奏



●2月7日(金)午前10時~
◎演奏者 山口光男(朝日ヶ丘町)
※アコーディオンの伴奏と歌の指導
・遊び・歌集を作成して皆で歌えるようにしています。

映画鑑賞会



●2月21日(金)午前9時30分~
◎題名 そらのレストラン ◎キャスト 大泉洋、本上まなみ ほか
※大泉洋主演の北海道映画シリーズ第3弾。
チーズ作りに励む家族とその仲間を描いたドラマ。

創作ダンス

●3月7日(金)午前10時~
◎出演者 ころろ
※歌謡曲や童謡等誰でも知っている曲で、フラダンスと舞踊、フォークダンスや体操を組み合わせた創作ダンスを踊ります。
和気あいあい楽しいひと時をお楽しみください。



令和7年3月の催し

(開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
3月 7日(金)	創作ダンス「ころろ」	
3月14日(金)	歌声サロン等	○
3月21日(金)	チェアヨガ	
3月28日(金)	歌声サロン等	○

健康講座「チェアヨガ」



●3月21日(金)午前10時~
◎講師 チェアヨガインストラクター
堀江京子

※椅子に座ったままでできるヨガで、誰でも気軽に始められます。
運動習慣のない高齢者の方も無理なく楽しく行え、健康な身体づくりが期待できます。
体も心もリラックスできる時間を是非体験してみてください。

令和7年4月の催し

(開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
4月 4日(金)	「北斗の館」オープン4周年記念事業 シリウスコンサート	
4月11日(金)	歌声サロン等	○
4月18日(金)	映画鑑賞会「お終活 ^お 再春!	
4月25日(金)	歌声サロン等	○

「北斗の館」オープン4周年記念事業

シリウスコンサート

●4月4日(金)午前10時~
◎演奏者 シリウス
※シリウスは、名張市在住、音楽大好きな仲間が集まり、平成27年に結成した音楽グループです。
ギター、ベース、ドラム、キーボード、ボーカルで構成しています。
※令和6年4月にも出演していただきました。



映画鑑賞会



●4月18日(金)午前9時30分~
◎題名 お終活再春!人生ラプソディ
◎キャスト 高畑淳子、橋爪功ほか
※シニアライフをテーマにした「お終活熟春!人生、百年時代の過ごし方」の続編となるコメディ。