


広報 かんべ

発行日 令和7年2月1日 第226号
編集・発行 神戸地区市民センター
(神戸地区住民自治協議会)
電話・FAX 0595-38-1300
E-mail kanb-a15@ict.ne.jp
URL <http://iga-kanbe.jp> ⇨



令和7年 伊賀市消防出初式挙行



1月11日(土)午前9時から伊賀市文化会館において、伊賀市消防出初式が挙行され、上野南分団から28名が参加しました。式典では本年度永きにわたる消防活動で職務に精励し、かつ率先垂範の成績が優秀であった団員に優良消防団員表彰が行われ、稲森市長からの訓示がありました。

出初式終了後には、依那古地区河川敷で放水訓練を実施しました。

昨年の12月28日(土)から30日(月)の3日間には、年末夜警(見回り)を実施していただきありがとうございました。



市民センターを拠点とした防災訓練実施

令和6年度上野支所管内の地区市民センターを拠点とした防災訓練(2回目)が1月20日の午前10時から開催されました。

自治協役員や生活安全部部員、上野支所職員、センター職員などが集まり、伊賀市防災倉庫内にある折りたたみ式リヤカー・災害用仮設組立トイレ(汲み取り式)・サマーベッド・屋内用間仕切りテント等の資材の組立を行い、終了後にはセンター内に設置のMCA無線を使い、センターと上野支所間で操作訓練も実施しました。

組立に時間のかかるものもあり、何度も訓練することが大切だと痛感しました。



☆市民センター指定管理者制度導入について☆

神戸地区住民自治協議会では、指定管理者として神戸地区市民センターを管理・運営していくこととし、伊賀市議会12月定例会において承認されました。

期間は、令和7年4月1日から令和10年3月31日までの3年間で、以降も継続するかは今のところ未定です。

指定管理者制度とは、公共施設を民間事業者（地域団体・NPO 法人・企業等）が管理運営することにより、その施設をより効果的・効率的に運用していくものです。

地区市民センターの役割は、住民自治協議会の活動拠点・生涯学習事業・各種団体の会合等地域住民の諸活動の場、住民からの意見要望等の連絡、市発行の文書等の配布連絡取次、地域防災機能、センター維持管理業務などです。これらの機能をさらに効率的に進めていくためにこの制度に取り組みました。

職員については、現行は市が会計年度任用職員として公募による採用でしたが、今後は住民自治協議会が雇用することになります。なお、管理経費（人件費含む）については、市からの委託料で執行します。

この制度導入により業務が変わることなくさらに効率よく遂行していきます。

官から民への移行となりますが、これまで同様にご支援ご指導いただきますようお願いいたします。

☆旧神戸小学校跡地利活用の民間提案制度について☆

令和5年度公共施設等の利活用に関する民間提案制度に基づく旧神戸小学校の利活用事業は、事業提案者である一般社団法人忍者文化協会と伊賀市資産経営課が協議した結果、令和6年12月21日をもって協定期間を終了することとなったため、旧神戸小学校の利活用事業は事業化検討を取りやめとなりました。

令和7年度以降の公募等についてはその都度お知らせします。

☆税の申告は期間内にお早めに☆

令和6年分所得税確定申告及び令和7年度住民税の申告が、2月17日（月）から3月17日（月）【土・日曜日、休日を除く】までの午前9時から午後5時まで、「伊賀市民体育館 管理棟多目的室（緑ヶ丘東町920）」を会場として行われます。

申告会場の混雑緩和のため、確定申告はパソコン・スマートフォンまたは郵送もできます！

今年度も、無料送迎バスは運行いたしませんので、是非伊賀市コミュニティバス「にんまる」（緑ヶ丘東町バス停下車）をご利用ください。

★申告用紙は、神戸地区市民センターにも置いてありますのでお尋ねください。

また、確定申告に関してのご質問は上野税務署（TEL21-0950）へ、

住民税申告に関してのご不明点のお尋ねは課税課市民税係（TEL22-9613）まで直接お問合せください。



『北斗の館』だより

スタンプ10個で
お楽しみ券



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。
スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。
お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

令和7年2月の催し (開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
2月7日(金)	アコーディオン演奏	
2月14日(金)	歌声サロン等	○
2月21日(金)	映画鑑賞会「そらのレストラン」	
2月28日(金)	歌声サロン等	○

アコーディオン演奏



●2月7日(金)午前10時～
◎演奏者 山口光男(朝日ヶ丘町)
※アコーディオンの伴奏と歌の指導・遊び・歌集を作成して皆で歌えるようにしています。

映画鑑賞会



●2月21日(金)午前9時30分～
◎題名 そらのレストラン ◎キャスト 大泉洋、本上まなみ ほか
※大泉洋主演の北海道映画シリーズ第3弾。
チーズ作りに励む家族とその仲間を描いたドラマ。

創作ダンス



●3月7日(金)午前10時～
◎出演者 ころこ
※歌謡曲や童謡等誰でも知っている曲で、フラダンスと舞踊、フォークダンスや体操を組み合わせた創作ダンスを踊ります。
和気あいあい楽しいひと時をお楽しみください。

令和7年3月の催し (開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
3月7日(金)	創作ダンス「ころこ」	
3月14日(金)	歌声サロン等	○
3月21日(金)	チェアヨガ	
3月28日(金)	歌声サロン等	○

健康講座「チェアヨガ」



●3月21日(金)午前10時～
◎講師 チェアヨガインストラクター 堀江京子

※椅子に座ったままでできるヨガで、誰でも気軽に始められます。
運動習慣のない高齢者の方も無理なく楽しく行え、健康な身体づくりが期待できます。
体も心もリラックスできる時間を是非体験してみてください。

令和7年4月の催し (開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
4月4日(金)	「北斗の館」オープン4周年記念事業 シリウスコンサート	
4月11日(金)	歌声サロン等	○
4月18日(金)	映画鑑賞会「お終活再春!」	
4月25日(金)	歌声サロン等	○

「北斗の館」オープン4周年記念事業

シリウスコンサート

●4月4日(金)午前10時～
◎演奏者 シリウス
※シリウスは、名張市在住、音楽大好きな仲間が集まり、平成27年に結成した音楽グループです。
ギター、ベース、ドラム、キーボード、ボーカルで構成しています。
※令和6年4月にも出演いただきました!



映画鑑賞会



●4月18日(金)午前9時30分～
◎題名 お終活再春!人生ラブソディ
◎キャスト 高畑淳子、橋爪功 ほか
※シニアライフをテーマにした「お終活熟春! 人生、百年時代の過ごし方」の続編となるコメディ。

健康教室

協力：ヤクルト東海

参加無料

◆健康セミナー 老けたくないなら 抗糖化！

・老化物質であるAGE(終末糖化産物)を
ためずに”ウエルエイジング”

※昨年度の健康教室アンケートで希望の多かった講座です



◆健康測定 <<1人20分程度>>

血管年齢測定

血管の老化(硬さ)の進行度合いを測ります。血管が硬くなると動脈硬化が進行します

骨密度測定

骨を構成しているカルシウムなどの量を測り、骨の強度を調べます

肌年齢測定

肌がどの年齢の水準にあるかを測り、肌の皮脂量や水分量・生活習慣などで判定します

ストレス測定

脈波・心電周波から心拍変動を解析し、自律神経のバランスと自律神経機能年齢を測ります

糖化度測定

最終糖化生成物という「焦げつき」物質の蓄積量を測り身体へのダメージを測ります

**申込
受付中**

2025年

◇日時 / **2月25日(火)**
13:30～ (受付/13:00～)

◇定員 / 20名程度 (先着順)

◇会場 / 神戸地区市民センター 洋室



申し込みは、市民センター窓口又はお電話で!!

2月の予定

日	時	行事名	場所
2月 2日(日)	19:00～	住民自治生活安全部会	神戸地区市民センター
2月 4日(火)	13:00～	ヨガ教室	神戸地区市民センター
2月 7日(金)	19:00～	住民自治福祉部会	神戸地区市民センター
2月 8日(土)	19:00～	住民自治産業部会	神戸地区市民センター
2月 9日(日)	19:00～	住民自治教育文化部会	神戸地区市民センター
2月13日(木)	19:30～	ヨガ教室	神戸地区市民センター
2月14日(金)	10:00～	住民自治事前会議	神戸地区市民センター
2月17日(月)	10:00～	住民自治役員会	神戸地区市民センター
2月17日(月)	19:00～	地域まちづくり計画進行管理シート作成 と意見交換会	神戸地区市民センター
2月17日(月)	20:30～	臨時運営委員会	神戸地区市民センター
2月18日(火)	13:00～	ヨガ教室	神戸地区市民センター
2月21日(金)	13:30～	神戸地区地域運行バス運営協議会	神戸地区市民センター
2月25日(火)	13:00～	健康教室「老けたくないなら抗糖化!」	神戸地区市民センター

