

# 『北斗の館』だより



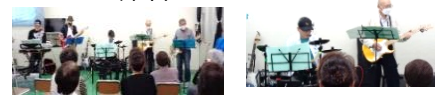
神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。  
 スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。  
 お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

## 令和6年12月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

| 開催日       | かんべ陽だまりカフェの催し      | いきいき市 |
|-----------|--------------------|-------|
| 12月6日(金)  | バンド演奏「狸の仲間-竹森元士他」  | ○     |
| 12月13日(金) | 茶話会等               |       |
| 12月20日(金) | 映画鑑賞会(西田敏行追悼映画鑑賞会) | ○     |
| 12月27日(金) | 茶話会等               |       |

### バンド演奏 第2弾

●12月6日(金)午前10時~  
 ◎演奏者 狸の仲間 (上神戸 竹森元士さん他)  
 ※職場の仲間が集まり、ことあるごとにベンチャーズやポップスを奏でてきたバンドが定年を機に30余年を経て2018年に再出発した。ベンチャーズとオリジナル曲を中心にフォーク、ジャンルに囚われず気に入った曲を少しずつ加えて練習しています!



### 映画鑑賞会

●12月20日(金)午前9時30分~  
 ◎題名:釣りバカ日誌20ファイナル  
 ◎キャスト:西田敏行、三国連太郎ほか  
 ※故西田敏行の釣りバカ日誌シリーズの最終作、2009年公開



## 令和7年1月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

| 開催日      | かんべ陽だまりカフェの催し  | いきいき市 |
|----------|----------------|-------|
| 1月10日(金) | ギター演奏          |       |
| 1月17日(金) | 歌声サロン等         | ○     |
| 1月24日(金) | 健康講座「おこなみ出前講座」 |       |
| 1月31日(金) | 歌声サロン等         | ○     |

### ギター演奏

●1月10日(金)午前10時~  
 ◎演奏者 藤原重尚   
 ※中学、高校時代にフォークソングに夢中になり始めたギター。社会人になってからは触れる機会もなかったのですが、60歳を超えてから再び始め、昭和の歌謡曲やフォークソングの素晴らしい曲を多くの方に聞いて頂きたいと思い、ボランティア活動のほか、YouTubeへも投稿しています。



### 健康講座【岡波総合病院「おこなみ出前講座」】

●1月24日(金)午前10時~  
 ◎テーマ 自宅でできる腰の体操  
 ◎講師 岡波総合病院理学療法士 岡田さん他

## 令和7年2月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

| 開催日      | かんべ陽だまりカフェの催し   | いきいき市 |
|----------|-----------------|-------|
| 2月7日(金)  | アコーディオン演奏       |       |
| 2月14日(金) | 歌声サロン等          | ○     |
| 2月21日(金) | 映画鑑賞会「そらのレストラン」 |       |
| 2月28日(金) | 歌声サロン等          | ○     |

### アコーディオン演奏

●2月7日(金)午前10時~  
 ◎演奏者:山口光男(朝日ヶ丘町)   
 ※アコーディオンの伴奏と歌の指導・遊び・歌集を作成して皆で歌えるようにしています。

### 映画鑑賞会

●2月21日(金)午前9時30分~  
 ◎題名:そらのレストラン   
 ◎キャスト:大泉洋、本上まなみほか  
 ※大泉洋主演の北海道映画シリーズ第3弾。チーズ作りに励む家族とその仲間を描いたドラマ。

◎令和7年1月から「かんべいきいき市(農産物直売所)」の開催日を第1・第3金曜日から**第2・第4金曜日**に変更します。  
 ◎令和7年1月から第2・第4金曜日に、みんなで歌謡曲やフォークソングなどを歌って楽しむ「**歌声サロン**」を始めます!