

『北斗の館』だより

スタンプ10個で
お楽しみ券



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。
スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。
お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

令和6年5月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

| 開催日 | かんべ陽だまりカフェの催し | いきいき市 |
|----------|-------------------|-------|
| 5月3日(金) | 祝日のためお休みです(憲法記念日) | |
| 5月10日(金) | 茶話会等 | |
| 5月17日(金) | 健康づくり~みんなで忍にん体操~ | ○ |
| 5月24日(金) | 茶話会等 | |
| 5月31日(金) | 茶話会等 | |

健康づくり

~みんなで忍にん体操~

- 5月17日(金)午前10時~
- ◎講師:伊賀市忍にん体操普及会
会長 吉本俊美他
- ※伊賀市のご当地体操「忍にん体操」の基本を学び、健康づくりをみんなで進めます!



令和6年6月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

| 開催日 | かんべ陽だまりカフェの催し | いきいき市 |
|----------|---------------|-------|
| 6月7日(金) | オカリナ演奏会 | ○ |
| 6月14日(金) | 自治協産業部物産展 | |
| 6月21日(金) | 映画鑑賞会「空飛ぶタイヤ」 | ○ |
| 6月28日(金) | 茶話会等 | |

オカリナ演奏会

- 「オカリナ、鍵盤ハーモニカ、ピアノ」
- 6月7日(金)午前10時~
 - ♪演奏者♪
 - オカリナ演奏 辻井美由紀
ヤマハ音楽教室講師を経て、16年前にオカリナと出会う。現在、三重県・奈良県で、オカリナ教室を展開。オカリナ・鍵盤ハーモニカとギターTOTUというユニットやデュオグループでイベント、施設等で演奏活動をしている。
 - ピアノ演奏 岡村豊美
名古屋音楽大学卒業後、ヤマハ音楽教室講師を経て、ピアノ教室を自営。
また、施設で音楽療法士として約20年間携わる傍ら、結婚式場にてピアノ演奏、他の演奏者と共にイベントで演奏活動を行っている。



映画鑑賞会

- 6月21日(金)午前9時30分~
- ◎題名:空飛ぶタイヤ
- ◎出演者:長瀬智也、ディーン・フジオカ他
- ※人気作家 池井戸潤 の小説を映画化
- ※大企業のリコール隠しに切り込むヒューマンサスペンス



令和6年7月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

| 開催日 | かんべ陽だまりカフェの催し | いきいき市 |
|----------|---------------|-------|
| 7月5日(金) | マジックショー | ○ |
| 7月12日(金) | 自治協産業部物産展 | |
| 7月19日(金) | 講座「終活セミナー」 | ○ |
| 7月26日(金) | 茶話会等 | |

終活セミナー

- 7月19日(金)午前10時~
- ◎講師:特定行政書士 山本淳二
- ※あなたのお悩み解決をお手伝い
- ・終活の悩み(遺言・認知症・おひとり様の老後等)
- ・相続に関わる遺産名義変更の悩み 等



マジックショー

- 7月5日(金)午前10時~
- ◎出演者 マジョンナ
- ※一緒にマジックを楽しんで頂きながら、笑顔で元気になれるひとときをお届けしたいと願いつつ活動しています。
- マジックをするかたわら、変身したり踊ったりします。

