

『北斗の館』だより

スタンプ10個で
お楽しみ券



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。
スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。
お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

令和6年4月の催し (開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
4月5日(金)	「北斗の館」オープン3周年記念事業 シリウスコンサート	○
4月12日(金)	茶話会等	
4月19日(金)	映画鑑賞会「Dr.コトー診療所」	○
4月26日(金)	茶話会等	

「北斗の館」オープン 3周年記念事業

「手作り卵のポップリ」を先
着30名の来場者の方々に
プレゼントします!!



シリウスコンサート

●4月5日(金)午前10時～
◎演奏者 シリウス
※シリウスは、名張市在住、音楽大
好きな仲間が集まり、平成27年に結
成した音楽グループです。ギター、
ベース、ドラム、キーボード、ボーカル
で構成しています。



映画鑑賞会 ●4月19日(金)午前9時30分～

◎題名 Dr.コトー診療所
◎出演者 吉岡秀隆、柴咲コウ他
※医療ヒューマンドラマの原点にして頂点



令和6年5月の催し (開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
5月3日(金)	祝日のためお休みです	
5月10日(金)	茶話会等	
5月17日(金)	健康づくり～みんなで忍にん体操～	○
5月24日(金)	茶話会等	
5月31日(金)	茶話会等	

5月3日は、憲法記念日
のためお休みです!

健康づくり ～みんなで忍にん体操～

●5月17日(金)午前10時～
◎講師 伊賀市忍にん体操普及会会長吉本俊美他
※伊賀市のご当地体操「忍にん体操」の基本を学び、健康づくり
をみんなで進めます!



オカリナ演奏会

「オカリナ、鍵盤ハーモニカ、ピアノ」
●6月7日(金)午前10時～
◎演奏者
○オカリナ演奏 辻井美由紀
ヤマハ音楽教室講師を経て、
にオカリナと出会う。現在、三重県・奈
良県でオカリナ教室を展開。オカリナ・
鍵盤ハーモニカとギターでTOTUとい
うユニットやデュオグループでイベント、
施設等で演奏活動をしている。
○ピアノ演奏 岡村豊美
名古屋音楽大学卒業後、ヤマハ音楽
教室講師を経て、ピアノ教室を自営。
また、施設で音楽療法士として約20
年間携わる傍ら、結婚式場にてピアノ
演奏、他の演奏者と共にイベントで演
奏活動を行っている。



令和6年6月の催し (開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
6月7日(金)	オカリナ演奏会	○
6月14日(金)	茶話会等	
6月21日(金)	映画鑑賞会「空飛ぶタイヤ」	○
6月28日(金)	茶話会等	

映画鑑賞会

●6月21日(金)午前9時30分～
◎題名 空飛ぶタイヤ ◎出演者 長瀬智也、ディーン・フジオカほか
※人気作家 池井戸潤 の小説を映画化 ※大企業のリコール隠しに切り込むヒューマンサスペンス

