

神戸地区交流の館「北斗の館」

催し等の様子

令和6年1月～令和6年3月



1月19日(金)
健康講座 正しい姿勢と健康について
(東海姿勢調整師会 小川美智子)



1月26日(金)
かんべ陽だまりカフェ



2月2日(金)
二胡演奏会(浅井美華子)



2月16日(金)
映画鑑賞会「記憶にございません」



3月1日(金)
ギター演奏会
(西柘植音楽倶楽部)



3月15日(金)
血圧測定・健康相談とベジチェック