

神戸地区交流の館「北斗の館」令和6年1月開催の様子！



1月5日(金) 参加者による忍にん体操



1月5日(金) かんべ陽だまりカフェ



1月12日(金) 参加者による忍にん体操



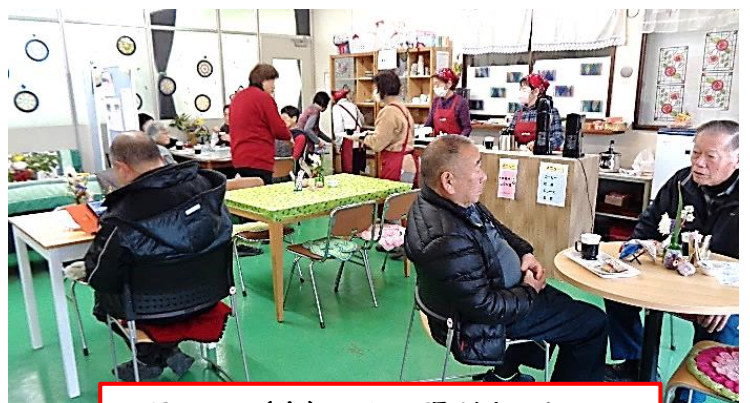
1月19日(金) かんべいきいき市



1月19日(金) 「東海姿勢調整師会 小川美智子さん」による健康講座【正しい姿勢と健康について】



1月26日(金) 参加者による忍にん体操



1月26日(金) かんべ陽だまりカフェ