広報
かんべ

発　行　日　令和６年２月１日　第214号
編集・発行　神戸地区市民センター
（神戸地区住民自治協議会）
電話・FAX 0595−38−1300
E-mail　kanb-a15@ict.ne.jp
URL http://iga-kanbe.jp

令和6年1月1日に発生した能登半島地震の被害により亡くなられた方に謹んでお悔やみを申し上げますと共に、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。一刻も早い復興・復旧を心よりお祈り申し上げます。神戸地区住民自治協議会においても、神戸地区市民センター窓口に義援金箱を設置させていただいておりますのでご協力をお願いします。

文化財防火デーに伴う常福寺消防訓練実施！

１月28日（日）に「文化財防火デー」として、国指定重要文化財のある常福寺の消防訓練が実施されました。

当日は、常福寺住職の中山和光氏をはじめ、伊賀市消防署丸山分署員や地域の消防団員・地域の方々が参加し、火災の通報や仏像に見立てたものの運び出し、消火訓練を実施しました。

連携の取れた素早い対応で実りのある訓練となりました。

伊賀市消防団出初式挙行！

１月６日（土）午前10時から伊賀市文化会館において、伊賀市消防団出初式が挙行され、上野南分団から39名が参加しました。

式典では本年度長きにわたる消防活動で職務に精励し、かつ率先垂範の成績が優秀であった団員に優良消防団員表彰が行われ、上野南分団表彰者15名のうち神戸部から2名の団員が表彰されました。おめでとうございます。

出初式終了後には、消防本部・消防団の車両による車両行進が行われ、集まった人たちが見送っていました。

年末の12月28日（木）から30日（土）の3日間では、年末夜警（見回り）を行っていただきありがとうございました。

みなみ風読み聞かせ会開催

1月22日（月）、神戸保育所で「読み聞かせグループみなみ風」による読み聞かせ会が開催されました。年少さんには「れんげつガッチャン」「しろくまちゃんのホットケーキ」「さむがりやのゆきだるま」、年長さんには「おおきなかぶ」「ぞろぞろぞろぞろ」「どんなにすきだかあててごらん」を読み聞かせました。令和5年4月に立ち上げた「読み聞かせグループみなみ風」も間もなく1年となり、上野南小学校区でボランティアを募集して以来、現在15名の会員（神戸地区からは5名が参加）が3グループに分かれ、上野南小学校・依那古保育園、神戸保育所、市民センター等で活動しています。

小学校では1年生と2年生、保育園（所）では 2・3 歳児と 4・5 歳児にわけて各2～3冊の読み聞かせを行い、毎回子どもたちの元気いっぱいの笑顔を楽しみに頑張っています。

神戸地区人権講演会
パネル・ポスター展も同時開催

開催日時：令和6年2月4日（日）午前10時00分～午前11時30分（受付午前9時30分～）
開催場所：神戸地区市民センター　和室
講　　師：伊賀市人権生活環境部人権政策課　刀谷　晴美さん
演　　題：私たちを取り巻く人権問題について現状を知り、
　　日常生活の言動や行動を見直す機会とする

同時開催：上野南小学校（神戸地区内）児童の人権ポスター展と
　　神戸保育所園児の作品展
開催日時：令和6年2月4日（日）～2月16日（金）午前9時00分～午後5時00分
　※2月4日（日）は午前10時～午前11時30分・2月10（土）～12日（月・祝）は休館

税の申告は期間内にお早めに！

所得税確定申告及び住民税の申告が、2月16日（金）から3月15日（金）【土・日曜日、休日を除く】までの午前9時から午後5時まで、**「ヒルホテルサンピア伊賀」**を会場として行われます。

また、会場の混雑緩和のため確定申告はスマホからもできます！

今年度は、**無料送迎バスは運行いたしません**ので、是非**公共交通機関**をご利用ください。

自動計算
自動入力
自宅から

★申告用紙は、神戸地区市民センターにも置いてありますのでお尋ねください。

また、確定申告に関してのご質問は上野税務署（TEL21－0950）へ、住民税申告に関してのご不明点や送迎バスに関してのお尋ねは課税課市民税係（TEL22－9613）まで直接お尋ねください。

『北斗の館』だより

スタンプ10個で
お楽しみ券

神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。
スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。
お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

令和6年2月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開 催 日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
2月 2日(金)	二胡演奏会	○
2月 9日(金)	茶話会等	
2月16日(金)	映画鑑賞会「記憶にございません」	○
~~2月23日(金)~~	祝日のためお休みです	

天皇誕生日のため休み

二胡演奏会

●2月2日(金)午前10時～
◎演奏者 浅井みかこ
※愛知県出身、伊賀市在住
二胡という楽器を知ってもらうために演奏活動をしながら、そして二胡の楽しさを伝えるべく二胡講師としても活動中。
民族管弦学学会上級合格
2022年敦煌杯アンサンブル 部門銀賞受賞
二胡初級指導者認定取得

映画鑑賞会

●2月16日(金)午前9時30分～
◎題 名 記憶にございません
◎出演者 中井貴一、ディーン・フジオカ、
石田ゆり子他
※記憶をなくした総理大臣が主人公の政界コメディ!

令和6年3月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開 催 日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
3月 1日(金)	ギター演奏会ー西柘植音楽倶楽部	○
3月 8日(金)	茶話会等	
3月15日(金)	健康講座「保健師による健康相談とベジチェック等」	○
3月22日(金)	茶話会等	

ギター演奏会

●3月1日(金)午前10時～
◎演奏者 西柘植音楽倶楽部
(岡山恵美子他)
※西柘植地区市民センターで ギター好きが集まって練習しています。
平均年齢高めです。
フォークソングやポップス等を練習して歌っています。

健康講座

●3月15日(金)午前10時00分～
◎テーマ 保健師による血圧等の健康相談と
ベジチェック (推定野菜摂取量を測定)
◎講 師 伊賀市健康推進課保健師と明治安田生命伊賀営業所

令和6年4月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開 催 日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
4月 5日(金)	シリウスコンサート	○
4月12日(金)	茶話会等	
4月19日(金)	映画鑑賞会「Dr.コトー診療所」	○
4月26日(金)	茶話会等	

シリウスコンサート

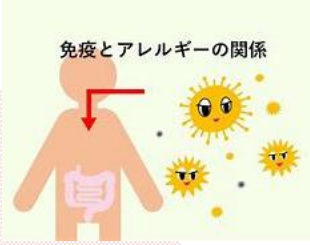
●4月5日(金)午前10時～
◎演奏者 シリウス
※シリウスは、名張市在住、音楽大好きな仲間が集まり、平成27年に結成した音楽グループです。
ギター、ベース、ドラム、キーボード、ボーカルで構成しています。

映画鑑賞会

●4月19日(金)午前9時30分～
◎題 名 Dr.コトー診療所
◎出演者 吉岡秀隆、柴咲コウ他
※医療ヒューマンドラマの原点にして頂点

神戸地区住民自治協議会生涯学習事業

健康教室開催のお知らせ（協力　ヤクルト東海）



日　時 ： 令和6年3月13日（水）13:30～15:00
場　所 ： 神戸地区市民センター　洋室
定　員 ： 20名程度
参加料 ： 無料
申込み ： 神戸地区市民センターへ電話または窓口でお申し込みください
電　話・38－1300（平日午前9時から午後5時まで）
申込期限 ： 令和6年2月29日（木）
講　師 ： ヤクルト専任講師
内　容 ： ① 健康セミナー・13:30～14:00
「アレルギーに負けないからだ作り」～アレルギーと免疫の関係と食生活について～
② 健康測定・14:00～15:00
「血管年齢測定」…血管の老化（硬さ）の進行度合いを測ります
血管が硬くなると動脈硬化が進行します
「骨密度測定」…骨を構成しているカルシウムなどの量を測り、骨の強度を調べる検査
「肌年齢測定」…肌がどの年齢の水準にあるかを測り、肌の皮脂量や水分量・生活習慣などで判定します
「ストレス測定」…脈波・心電周波から心拍変動を解析し、自律神経のバランスと自律神経機能年齢を測ります
「糖化度測定」…最終糖化生成物という「焦げつき」物質の蓄積量を測り身体へのダメージを測ります

2月の予定

日	時	行事名	場所
2月 4日（日）	10:00～	人権講演会	神戸地区市民センター
2月 5日（月）	10:00～	かんべ元気っ子広場	神戸地区市民センター
2月 6日（火）	13:00～	ヨガ教室	神戸地区市民センター
2月 8日（木）	19:30～	ヨガ教室	神戸地区市民センター
2月10日（土）	14:00～	住民自治産業部会	神戸地区市民センター
2月10日（土）	19:00～	住民自治福祉部会	神戸地区市民センター
2月10日（土）	19:00～	住民自治健康スポーツ部会	神戸地区市民センター
2月11日（日）	19:00～	住民自治教育文化部会	神戸地区市民センター
2月13日（火）	14:00～	住民自治事前会議	神戸地区市民センター
2月15日（木）	10:00～	住民自治役員会	神戸地区市民センター
2月16日（金）	18:00～	まちづくり計画管理シート意見交換会	神戸地区市民センター
2月18 日（日）	18:00～	住民自治生活安全部勉強会	神戸地区市民センター
2月18 日（日）	19:00～	住民自治生活安全部会	神戸地区市民センター
2月27日（火）	13:00～	ヨガ教室	神戸地区市民センター