

# 『北斗の館』だより

スタンプ10個で  
お楽しみ券



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。  
スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。  
お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

## 令和6年2月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
2月 2日(金)	二胡演奏会	○
2月 9日(金)	茶話会等	
2月16日(金)	映画鑑賞会「記憶にございません」	○
2月23日(金)	祝日のためお休みです	

た天二  
め皇月  
休誕ニ  
み生三  
日は  
の

### 映画鑑賞会

- 2月16日(金)午前9時30分~
- ◎題 名 記憶にございません
- ◎出演者 中井貴一、ディーン・フジオカ、石田ゆり子他
- ※記憶をなくした総理大臣が主人公の政界コメディ!



### 二胡演奏会

- 2月2日(金)午前10時~
- ◎演奏者 浅井みかこ
- ※愛知県出身、伊賀市在住
- 二胡という楽器を知ってもらうために演奏活動をしなが、そして二胡の楽しさを伝えるべく二胡講師としても活動中。
- 民族管弦学学会上級合格
- 2022年敦煌杯アンサンブル 部門銀賞受賞
- 二胡初級指導者認定取得



### ギター演奏会

- 3月1日(金)午前10時~
- ◎演奏者 西柘植音楽倶楽部 (岡山恵美子他)
- ※西柘植地区市民センターでギター好きが集まって練習しています。平均年齢高めです。フォークソングやポップス等を練習して歌っています。



## 令和6年3月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
3月 1日(金)	ギター演奏会-西柘植音楽倶楽部	○
3月 8日(金)	茶話会等	
3月15日(金)	健康講座「保健師による健康相談とベジチェック等」	○
3月22日(金)	茶話会等	

### 健康講座

- 3月15日(金)午前10時00分~
- ◎テーマ 保健師による血圧等の健康相談とベジチェック (推定野菜摂取量を測定)
- ◎講 師 伊賀市健康推進課保健師と明治安田生命伊賀営業所



## 令和6年4月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
4月 5日(金)	シリウスコンサート	○
4月12日(金)	茶話会等	
4月19日(金)	映画鑑賞会「Dr.コトー診療所」	○
4月26日(金)	茶話会等	

### シリウスコンサート

- 4月5日(金)午前10時~
- ◎演奏者 シリウス
- ※シリウスは、名張市在住、音楽大好きな仲間が集まり、平成27年に結成した音楽グループです。ギター、ベース、ドラム、キーボード、ボーカルで構成しています。



### 映画鑑賞会

- 4月19日(金)午前9時30分~
- ◎題 名 Dr.コトー診療所
- ◎出演者 吉岡秀隆、柴咲コウ他
- ※医療ヒューマンドラマの原点にして頂点

