

『北斗の館』だより

スタンプ10個で
お楽しみ券



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。
スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。
お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

令和5年12月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
12月 1日(金)	フルーツ演奏会(日向恵子他)	○
12月 8日(金)	茶話会等	
12月15日(金)	映画鑑賞会「ラーゲリより愛を込めて」	○
12月22日(金)	茶話会等	

映画鑑賞会



- 12月15日(金)午前9時30分~
- ◎題名:「ラーゲリより愛を込めて」(令和4年10月公開)
- ◎出演者:二宮和也、北川景子、松坂桃李他
- ※運命に翻弄され再開を願い続けた2人(愛の実話)

フルーツ演奏会

- 12月1日(金)午前10時~
- ◎演奏者:フルーツ:日向恵子

武蔵野音楽大学卒業後、故郷金沢を拠点に東京、横浜、京都で数多くのリサイタル等を開催。1989年に伊賀市に移住。現在、木津川市加茂文化センター講師等勤める。



ピアノ: 杉本久美



相愛大学音楽学部器楽学科卒業。現在、後進の指導の傍ら「コール・フラウミンツ」「コーラス木の実」等のピアニスト。県立あけぼの学園講師等勤める。

令和6年1月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
1月 5日(金)	茶話会等	
1月12日(金)	茶話会等	
1月19日(金)	健康講座「正しい姿勢と健康について」	○
1月26日(金)	茶話会等	

健康講座



- 1月19日(金)午前10時~
- ◎テーマ:正しい姿勢と健康について

◎講師 東海姿勢調整師会(KCS)
KCS姿勢セラピスト:小川美智子
※腰痛や肩こりは何故起きるかを解りやすく解説。自身がひどいギックリ腰を経験し、姿勢調整を受けて改善した。それ以来姿勢と健康の関係の重要性を伝える活動をしている。

令和6年2月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
2月 2日(金)	二胡演奏会	○
2月 9日(金)	茶話会等	
2月16日(金)	映画鑑賞会「記憶にございません」	○
2月23日(金)	祝日のためお休みです	

映画鑑賞会



- 2月16日(金)午前9時30分~
- ◎題名:「記憶にございません」
- ◎出演者:中井貴一、ディーン・フジオカ、石田ゆり子他
- ※記憶をなくした総理大臣が主人公の政界コメディ!

2月23日は、天皇誕生日のためお休みです!

二胡演奏会



- 2月2日(金)午前10時~
- ◎演奏者:浅井みかこ
- ※愛知県出身、伊賀市在住

二胡という楽器を知ってもらうために演奏活動をしながら、そして二胡の楽しさを伝えるべく二胡講師としても活動中。
民族管弦学会上級合格
2022年敦煌杯アンサンブル部門銀賞受賞
二胡初級指導者認定取得