

# 『北斗の館』だより

スタンプ10個で  
お楽しみ券



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。  
スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。

## 令和5年10月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
10月6日(金)	バンド演奏(狸の仲間—竹森元士他)	○
10月13日(金)	茶話会等	
10月20日(金)	映画鑑賞会「妻よ薔薇のように家族はつらいよⅢ」	○
10月27日(金)	茶話会等	

### 映画鑑賞会



- 10月20日(金)午前9時30分～
- ◎題名 妻よ薔薇のように家族はつらいよⅢ
- ◎出演者 橋爪功、吉行和子、西村雅彦他 監督:山田洋次
- ※山田洋次「家族はつらいよ」の第3弾

### バンド演奏



- 10月6日(金)午前10時～
- ◎出演者 狸の仲間 (上神戸 竹森元士さん他)
- ※職場の仲間が集まり、ことあるごとにベンチャーズやポップスを奏でてきたバンドが定年を機に、30余年を経て2018年に再出発した。ベンチャーズとオリジナル曲を中心に、ジャンルに囚われず気に入った曲を少しずつ加えて練習し

## 令和5年11月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
11月3日(金)	お休みです	
11月10日(金)	茶話会等	
11月17日(金)	上野総合市民病院「出前講座」	○
11月24日(金)	茶話会等	

### 健康講座【伊賀市立上野総合市民病院】

- 11月17日(金)午前10時～
- ◎テーマ 整形外科疾患の予防(腰痛、骨折など)
- ◎講師 上野総合市民病院医師

11月3日(金)は、文化の日の祝日のため休みです!

### 病院とつながって 健康管理

## 令和5年12月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
12月1日(金)	フルーツ演奏会—日向恵子他	○
12月8日(金)	茶話会等	
12月15日(金)	映画鑑賞会「ラーゲリより愛を込めて」	○
12月22日(金)	茶話会等	

### 映画鑑賞会



- 12月15日(金)午前9時30分～
- ◎題名 ラーゲリより愛を込めて(令和4年10月公開)
- ◎出演者 二宮和也、北川景子、松坂桃李他
- ※運命に翻弄され再開を願い続けた2人(愛の実話)

### フルーツ演奏会

- 12月1日(金)午前10時～
- ◎演奏者 フルート 日向恵子

武蔵野音楽大学卒。卒業後、故郷金沢を拠点に東京、横浜、京都で数多くのリサイタル等を開催。1989年に伊賀市に移住。現在、木津川市加茂文化センター



### ピアノ 杉本久美



相愛大学音楽学部器楽学科卒業。現在、後進の指導の傍ら「コール・フラウミン」 「コーラス木の実」等のピアニスト。県立あけぼの学園講師等