



乗って未来に残そう！ 「かんべ北斗号」



神戸地区のコミュニティバスとして平成30年7月に試験運行開始しました地域運行バス「かんべ北斗号」は、令和3年4月から本格運行に移行し、今年の9月末で5年3ヶ月が経ちました。しかし、運行開始3年目の令和2年度の1日当りの平均利用者数は5.1人と多くの方々にご利用いただきましたが、現在の利用者数は平均3.6人と減少している状況です。

神戸地区は少子高齢化が急速に進んでいます。今後5年先、10年先を見据えたとき、「かんべ北斗号」は買物や通院など日常生活の移動手段とし必要不可欠な交通機関になると思われます。

「かんべ北斗号」を地域の交通手段として未来に残すためにも、皆さまのご利用をお願いいたします。

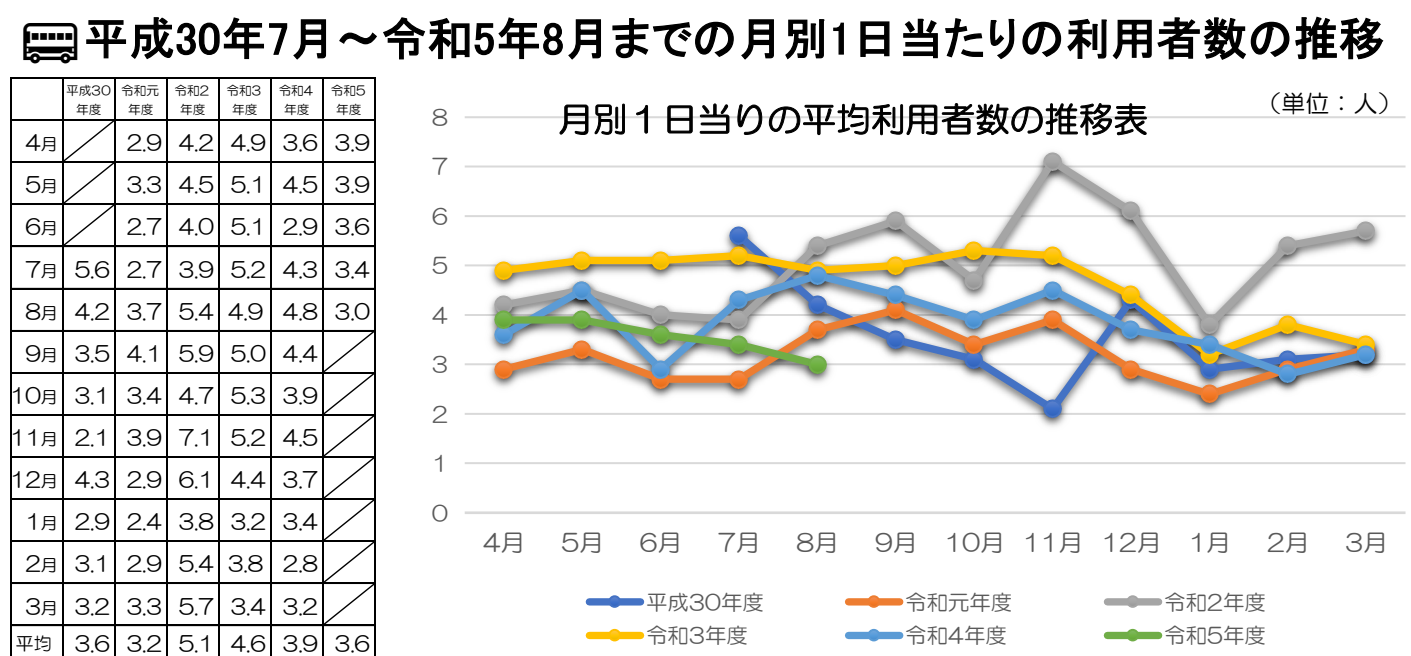
『かんべ北斗号』の運行内容

- ・運行主体：神戸地区地域運行バス運営協議会
(神戸地区住民自治協議会、支え合いネットワーク協議会、各種団体等で構成)
- ・運行日：毎週火曜・金曜日運行
(当該日が祝祭日でも運行、但し年末年始12/29～1/3は運休)
- ・運賃：大人/100円、小児/50円(12歳未満)
- ・時刻表・ルート：神戸地区住民自治協議会ホームページに掲載

かんべ北斗号の時刻表とルートが
すぐに見れるようになりました



このQRコードを読み取りアクセス



生活安全部 第2回 部内勉強会を開催しました

『お☆ふくろめし』について

高密度ポリエチレン製の袋を使った炊飯（調理）方法を学ぶため、9月9日（土）と9月10日（日）に勉強会を開催し、炊き上がった白飯を自宅に持って帰り食していただきました。

今回勉強した「お☆ふくろめし」は、震災時（断水時）の炊飯には有効です。

また、温かい食事の配膳は被災時の不安を軽減してくれる大切な活動です。

高密度ポリエチレンの特徴としてマイナス30℃～プラス120℃（メーカー差有）冷凍保存から電子レンジ加熱にまで対応が可能で、日常の調理にも活躍します。



【メリット】

- ①鍋や食器の洗浄作業が低減出来る（節水効果大）
- ②軟飯～全かゆ、総菜の調理も同時に出来る

【デメリット】

- ①直接炊飯よりエネルギー効率が悪い
- ②白飯の出来上がりは、軽く握ったおにぎりの様に密度が高い

神戸地区 第2回 人権パネル展を開催しました



9月15日～24日に神戸地区市民センターにおいて、人権パネル展を開催しました。

今回は性の多様性(LGBTなど)をテーマにしたパネル展で、サークル活動などで来館の皆さんが熱心に観覧し、意見を交換をしていました。

今後の予定) 第3回…10月13日(金)～10月20日(金) 福島差別
第4回…12月12日(火)～12月22日(金) 同和問題Ⅱ

三重県内における特殊詐欺被害について

○特殊詐欺とは

被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振込みやその他の方法により、不特定多数の人から現金等をだまし取る犯罪（キャッシュカード等の窃盗を含む）の総称をいいます。

三重県内での特殊詐欺被害は、今年8月末までに29件（約9,180万円）、同月末の累計184件（約3億8,320万円）の被害が発生しています。

そのうち96件、被害額約2億1,380万円が架空料金請求詐欺によるものです。

○今年8月末における伊賀警察署管内の特殊詐欺被害状況

被害件数 5件（還付金詐欺2件、架空料金請求詐欺3件）

被害額 約3,170万円

○特殊詐欺被害対策について

特殊詐欺被害の被害防止を防ぐために伊賀地区防犯協会では、数に限りがありますが防犯対策として固定電話に取り付ける簡易型自動録音機を販売（販売価格：550円（消費税込み））しております。

簡易型自動録音機は、電話相手に対して「振り込め詐欺防止の為、通話内容を録音します。」と音声の流れ、音声終了後、通話録音を自動で開始します。（録音可能時間：最大5分間）

希望される方は、下記伊賀警察署生活安全課（伊賀地区防犯協会）にお問い合わせください。



不審な電話があった際は、伊賀警察署に通報してください。

伊賀警察署 0595-21-0110

北斗の館だより



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。お気軽にお越しください!!参加費 200円です!!

＝10月・11月・12月の催し＝

★陽だまりカフェ
毎回 午前9:30～11:30

開催日	催しもの	いきいき
10月 6日(金)	『バンド演奏』 午前10時～ ◎出演者 狸の仲間(上神戸 竹森元士さん他) ※職場の仲間が集まり、ことあるごとにベンチャーズやポップスを奏でてきたバンドが定年を機に、30余年を経て2018年に再出発した。ベンチャーズとオリジナル曲を中心にフォーク、ジャンルに囚われず気に入った曲を少しずつ加えて練習しています!	○
10月13日(金)	茶話会等	—
10月20日(金)	『映画鑑賞会』 午前9時30分～ ◎題 名 「妻よ薔薇のように家族はつらいよⅢ」 ◎出演者 橋爪功、吉行和子、西村雅彦他 ◎監 督 山田洋次 ※山田洋次「家族はつらいよ」の第3弾	○
10月27日(金)	第3回 かんべ物産展 午前9時30分～11時30分 イベントスペースにて ※販売品もあります	—
11月 3日(金)	お休みです!! ＝文化の日(金・祝日)のため＝	—
11月10日(金)	茶話会等	—
11月17日(金)	健康講座『上野総合市民病院』 午前10時～ ◎テーマ 「整形外科疾患の予防(腰痛、骨折など)」 ◎講 師 上野総合病院医師	○
11月24日(金)	第4回 かんべ物産展 午前9時30分～11時30分 イベントスペースにて ※販売品もあります	—
12月 1日(金)	『フルート演奏会』 午前10時～ ◎演奏者 日向 恵子(フルート) 武蔵野音楽大学卒業。 卒業後、故郷金沢を拠点に東京、横浜、京都で数多くのリサイタル等を開催。 1989年に伊賀市に移住。 現在、木津川市加茂文化センター講師等を勤める。	○
12月 8日(金)	茶話会等	—
12月15日(金)	『映画鑑賞会』 午前9時30分～ ◎題 名 「ラーゲリより愛を込めて」(令和4年10月公開) ◎出演者 二宮和也、北川景子、松坂桃李 他 ※運命に翻弄され再開を願い続けた2人—愛の実話	○
12月22日(金)	茶話会等	—



赤い羽根共同募金



共同募金は、戦後間もない昭和22(1947)年に、市民が主体の民間運動として始まりました。その後共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。

今年も10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金活動が展開されます。

♡皆様のあたたかいご協力をよろしくお願いします。♡



10月の行事予定

日	時	行 事 名	場 所
10月 2日(月)	10:00～	かんベ元気っ子広場	神戸地区市民センター
10月 3日(火)	10:00～	神戸保育所運動会	神戸保育所
10月 3日(火)	13:00～	ヨガ教室	神戸地区市民センター
10月 3日(火)	19:30～	健康スポーツ部会役員会	神戸地区市民センター
10月 7日(土)	18:00～	第3回 生活安全部会・勉強会	神戸地区市民センター
10月 7日(土)	19:00～	福祉部会(友愛のつどいスタッフ)	神戸地区市民センター
10月 8日(日)	9:30～	神戸地区スポレク祭 兼 体育祭	旧神戸小学校体育館
10月 12日(木)	19:30～	ヨガ教室	神戸地区市民センター
10月 13日(金)	10:00～	住民自治 事前会議	神戸地区市民センター
10月 14日(土)	8:00～	旧神戸小学校敷地内整備(草刈り)作業	旧神戸小学校
10月 15日(日)	10:00～	令和5年度「友愛のつどい」	神戸地区市民センター
10月 15日(日)	8:30～	伊賀市民スポーツフェスティバル レクリエーション大会	各会場
10月 16日(月)	10:00～	第7回 住民自治役員会	神戸地区市民センター
10月 24日(火)	13:00～	ヨガ教室	神戸地区市民センター
10月 27日(金)	10:00～	第3回 かんベ物産展(産業部)	北斗の館
10月 31日(火)	～17:00	フォトコンテスト締切	神戸地区市民センター

お知らせ

令和5年度 神戸地区文化祭は、コロナ禍の影響にて3年間(3回)開催を中止しましたが、本年度は感染症を鑑み、規模を縮小して開催します。

★日時…11月19日(日) 10時～

★会場…神戸地区市民センター

☆フォトコンテストの展示・投票は11月24(金)
17時まで。(23日(祝)は休館)