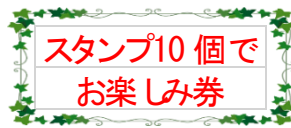


『北斗の館』だより



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。スタンプカードを来場者の方々にお渡ししています。10ポイントでお楽しみプレゼントゲット。お気軽にお越しください!!
参加費 200円です!!

令和5年9月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
9月 1日(金)	マジックショー	○
9月 8日(金)	茶話会等	
9月15日(金)	岡波総合病院「おこなみ出前講座」	○
9月22日(金)	茶話会等	

マジックショー

●9月1日(金)午前10時~
◎出演者 上野マジック友の会
※日頃は会員相互の親睦と創意工夫を凝らした技の向上を目指し練習に励んでいます。



健康講座【岡波総合病院「おこなみ出前講座」】

- 9月15日(金)午前10時~
- ◎テーマ がんになりにくい日常生活って何?
- ◎講師 岡波総合病院 がん専門看護師 中 滉子さん



令和5年10月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
10月 6日(金)	バンド演奏(狸の仲間—竹森元士他)	○
10月13日(金)	茶話会等	
10月20日(金)	映画鑑賞会「妻よ薔薇のように家族はつらいよⅢ」	○
10月27日(金)	茶話会等	

バンド演奏

●10月6日(金)午前10時~
◎出演者 狸の仲間
(上神戸 竹森元士さん他)
※職場の仲間が集まり、ことあるごとにベンチャーズやポップスを奏でてきたバンドが定年を機に、30余年を経て2018年に再出発した。ベンチャーズとオリジナル曲を中心にフォーク、ジャンルに囚われず気に入った曲を少しずつ加えて練習しています!



映画鑑賞会

- 10月20日(金)午前9時30分~
- ◎題名 妻よ薔薇のように家族はつらいよⅢ
- ◎出演者 橋爪功、吉行和子、西村雅彦他 監督:山田洋次
- ※山田洋次「家族はつらいよ」の第3弾



令和5年11月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
11月 3日(金)	お休みです	
11月10日(金)	茶話会等	
11月17日(金)	上野総合市民病院「出前講座」	○
11月24日(金)	茶話会等	

11月3日(金)は、文化の日の祝日のため休みです!

病院とつながって
健康管理

健康講座【伊賀市立上野総合市民病院「出前講座」】

- 11月17日(金)午前10時~
- ◎テーマ 整形外科疾患の予防(腰痛、骨折など)
- ◎講師 上野総合市民病院医師

