

神戸地区交流の館「北斗の館」令和5年5月開催の様子！



5月12日(金) 参加者による「忍にん体操」と「ラジオ体操」



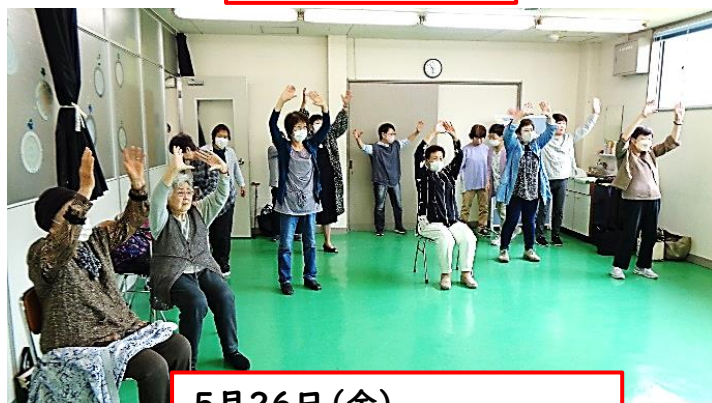
5月19日(金)
伊賀市忍にん体操普及会副会長 富山ひとみさん達による「忍にん体操」



5月19日(金)
かんべいきいき市



5月19日(金)
かんべ陽だまりカフェ



5月26日(金)
参加者による「忍にん体操」



5月26日(金)
かんべ陽だまりカフェ