



神戸地区総合防災訓練(避難誘導・安否確認) 開催のご案内!

開催日時: 12月4日(日) 午前8時03分～

【午前8時03分、神戸地区対策本部(神戸地区市民センター)設置】

※今回の訓練は午前8時03分から行いますが、夜間の地震発生を想定して行います。

当日は、午後8時03分に伊賀市において震度6弱の地震が発生、南海トラフを震源とする地震に連動し頓宮断層も活動し、甚大な被害(家屋倒壊と伊賀市全域が停電状態)が発生したという想定で、神戸地区自主防災対策本部を設置し、避難誘導・安否確認を実施する予定です。

避難をする際には、各自で照明(懐中電灯)等を準備し、区・小場の自主防災組織の指示に従って行動してください。

皆様の参加をお願いします。



令和4年度自治協事業中間報告 「安心安全なまちづくり(被災後の対応スキル向上)事業

令和2年度から自治協事業として、伊賀市の「キラッと輝け!地域応援補助金事業」に応募し活動を推進している「災害時用仮設トイレセット」について、現在の進捗状況を報告します。

令和2年度から令和3年度の2年間で、16か所すべての自主防災会への設置を完了し、トイレの組立て設置から使用までの一連の流れを説明させていただきました。

令和4年度は「災害時用仮設トイレ用手摺り」を16セット導入する計画で活動しており、今後は手摺りの組立て説明書等を作成し各自主防災会へ設置する予定です。



災害時用仮設トイレ用手摺り完成写真



災害時用仮設トイレセット完了写真

お正月用の寄せ植えを つくりましょう

お正月用に、葉ボタン・パンジー・ビオラ・プリムラなど
を使って、おしゃれな寄せ植えを作ってみませんか？

作った作品は、持ち帰って室内や玄関などに飾ること
ができます。

写真はイメージです。



日 時：令和4年12月17日(土) 14:00~15:30

場 所：神戸地区市民センター 洋室

参 加 料：2,000 円(税込)

持 ち 物：作品持ち帰り用袋(ビニール風呂敷・ゴミ袋等)
※ニトリル手袋は支給します

定 員：30 名(申込順)

申 込 み：神戸地区市民センターへ電話にてお申し込みください
電 話・38-1300(平日午前9時から午後5時まで)

申込期限：11月30日(水)



講 師：奥 隆善(おく たかよし)氏

育種家・園芸研究家。

バイオテクノロジーを利用した品種改良を得意とし、世界で初めて
チョコレートコスモスの品種改良に成功。

執筆活動や、NHK 番組『趣味の園芸』や『マツコの知らない世界』
に出演されており、園芸の普及活動にも取り組んでおられる。

※入館の際には必ず手指の消毒を行い、マスク着用をお願いします。

※発熱や咳などの風邪症状がある方や体調がすぐれない方はご遠慮ください。

※今後新型コロナウイルス感染状況によって、または個人の都合によりキャンセルになった
場合でも、材料手配の都合上、申し込まれた方は参加費のご負担と現品の引き取りを
お願いします。

『北斗の館』だより



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。コミュニティカフェ「かんべ陽だまりカフェ」と農産物直売所「かんべいきいき市」を開店しています。

令和4年10月から基本的なコロナ感染防止対策を徹底し、再開しております。

お気軽にお越しください!! 参加費 200円です!!

11月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
11月4日(金)	ジャズダンスと落語	○
11月11日(金)	自治協産業部企画展(クラフト展)	
11月18日(金)	健康講座「介護予防から看取りまで」	○
11月25日(金)	茶話会等	

健康講座「介護予防から看取りまで～在宅医療におけるリハビリ専門職・看護師の役割～」

●11月18日(金)午前10時～

◎講師:訪問看護リハビリステーション喜りがおか
認定理学療法士 川本 猛



ジャズダンスと落語



●11月4日(金)午前10時～

◎出演者:レモンタイム(名張ジャズダンスサークル)と爪田家らいむ
5月開催の「落語大会」で好評であった爪田家らいむさんが奥さんと「ジャズダンスと落語」でコラボします。

自治協産業部企画展

●11月11日(金)・12月9日(金)
午前9時30分～

◎神戸地区住民による手作り作家のクラフト展

神戸地区の宝物発見!
お楽しみに!!

12月の催し

(開店午前9時30分～11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
12月2日(金)	大正琴演奏会	○
12月9日(金)	自治協産業部企画展(クラフト展)	
12月16日(金)	映画鑑賞会「老後の資金がありません!」	○
12月23日(金)	茶話会等	

大正琴演奏会



●12月2日(金)午前10時～

◎出演者:琴修会伊賀支部
朝日ヶ丘教室の皆さん



映画鑑賞会



●12月16日(金)午前9時30分～

◎題名:老後の資金がありません!
◎出演:草笛光子、天海祐希他

マイナンバーカード

出張申請受付のご案内!



伊賀市では、マイナンバーカードの普及促進を行っています。

市役所まで行くのは面倒、申請の仕方がわからない、混雑する場所は避けたい・・・など、マイナンバーカードの申請をされていない方のために、神戸地区市民センターで申請できる機会を設けます。申請に必要な顔写真も無料で撮影します。申請したい人が3人集まれば神戸地区市民センターで出張申請ができますので、この機会に是非検討してみてください。

連絡先:神戸地区市民センター (☎38-1300)

かんべ元気っ子広場通信!



10月3日(月)に今年度第4回目となる「かんべ元気っ子広場」を開催しました。

8月と9月は残念ながら新型コロナウイルス感染症拡大の為に中止となりましたが、今回は無事にリズム遊びと紙芝居をすることができました。

参加されたお子さんは、「待ってました」と言わんばかりに元気よく遊んでいました。

次回は、11月7日(月)午前10時から自由遊びを予定していますので、お気軽に参加してください。

秋季ハイキングの

お知らせ!

(かんベスポーツクラブ主催)

実施日: 11月19日(土)

行き先: 甲賀忍者と売薬起源の地、油日(あぶらひ)周辺を散策

参加費: 2,000円

定員: 先着25名様まで

※詳細は「かんベスポーツクラブ」のチラシをご覧ください。

11月の行事予定



日	時	行 事 名	場 所
11月 1日(火)	13:00~	ヨガ教室	神戸地区市民センター
11月 7日(月)	10:00~	かんべ元気っ子広場	神戸地区市民センター
11月10日(木)	19:30~	ヨガ教室	神戸地区市民センター
11月15日(火)	15:00~	住民自治役員会	神戸地区市民センター
11月22日(火)	13:00~	ヨガ教室	神戸地区市民センター

新型コロナウイルスの感染者数がじわりじわり増加傾向にあります。感染防止対策が疎かになるとすぐに感染は広がってしまいます。

今一度、第8波を抑え込むために一人一人が改めて感染防止対策を徹底するように心がけましょう!!



マスク



うがい



消毒



手洗い



除菌



換気