

『北斗の館』だより



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。
コミュニティカフェ「かんべ陽だまりカフェ」と農産物直売所「かんべいきいき市」を開店しています。
お気軽にお越しください!!参加費 200円です!!

5月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
5月 5日(金)	お休みです	
5月12日(金)	茶話会等	
5月19日(金)	健康づくり「~みんなで忍にん体操~」	○
5月26日(金)	茶話会等	

5月5日(金)は、
祝日のためお休
みです!



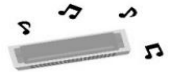
健康づくり「~みんなで忍にん体操~」

- 5月19日(金)午前10時~
- ◎講師 伊賀市忍にん体操普及会会長 吉本俊美他
- ※伊賀市のご当地体操「忍にん体操」の基本を学び、健康づくりをみんなで進めます!



ハーモニカ演奏会

- 6月2日(金)午前10時~
- ◎出演者 ハーモニカサークル「~音~」
- ※神戸地区市民センターのサークル活動として練習に励んでいます!



6月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
6月 2日(金)	ハーモニカ演奏会	○
6月 9日(金)	囲碁・将棋の日	
6月16日(金)	映画鑑賞会「くじけないで」	○
6月23日(金)	茶話会等	

「北斗の館、囲碁・将棋の日」

- 6月9日(金)午前9時30分~
- ※囲碁・将棋の好きな方集まって下さい!



映画鑑賞会

- 6月16日(金)午前9時30分~
- ◎題名 くじけないで
- ◎出演者 八千草薫、武田鉄矢他
- ※90歳を超えて詩作を始めた柴田トヨさんを映画化!



ギター演奏会

- 7月7日(金)午前10時~
- ◎出演者 想音クラブ(大北博彦他)
- ※昭和・平成の歌謡曲、演歌を演奏するバンドです!!
- あなたの思い出の曲があれば、一緒に口ずさんでください!!



7月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
7月 7日(金)	ギター演奏会	○
7月14日(金)	ビンゴゲーム大会の日	
7月21日(金)	健康教室「おなかの健康」	○
7月28日(金)	自治協産業部物産展	

ビンゴゲーム大会の日

- 開催日 7月14日(金)午前10時~
- ※景品多数用意しています!!
- ※どなたでも参加OKです!



自治協産業部物産展

- 開催日 7月28日(金)午前9時30分~
- ※神戸地区住民の手作り作家による物産展!



健康教室「おなかの健康」

- 7月21日(金)午前10時~
- ◎講師 三重ヤクルト販売 井上さん
- ※病気になって治すのではなく、病気にかからないようにすることが大切です。
- 「おなかの健康」についてお話しします!

