

『北斗の館』だより



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。
コミュニティカフェ「かんべ陽だまりカフェ」と農産物直売所「かんべいきいき市」を開店しています。
お気軽にお越しください!!

令和5年3月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
3月 3日(金)	ピアノ演奏会(的場麻理子、細川敦朗)	○
3月10日(金)	茶話会等	
3月17日(金)	笑いヨガ(地区市民センター共催事業)	○
3月24日(金)	茶話会等	

笑いヨガ

●3月17日(金)午前10時~

◎講師 藤川直紀

※笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法。



ピアノ演奏会

●3月3日(金)午前10時~

◎演奏者 的場麻理子(朝日ヶ丘町)



大阪音楽大学卒業
みえ音楽コンクール1位他
多数受賞、東京新聞新人
演奏会など出演、熊本復
興支援など演奏活動を行
い、ピアノ教室運営。

◎細川敦朗(鈴鹿市)

洗足学園音楽大学卒業
日本はもとよりイタリア、
オーストリア、スペイン、
アメリカなど多数の音楽
祭、演奏会、TVなどに
出演。



令和5年4月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
4月 7日(金)	風鈴コンサート(日向 真)	○
4月14日(金)	茶話会等	
4月21日(金)	映画鑑賞会「最高の人生の見つけ方」	○
4月28日(金)	茶話会等	

映画鑑賞会

●4月21日(金)午前9時30分~

◎題名 最高の人生の見つけ方

◎出演者 吉永小百合、天海祐希他



風鈴コンサート

●4月7日(金)午前10時~

◎演奏者 日向 真

(京都から比土に移住)



※世界でたった一人の
プロの風鈴演奏家。
尺八奏者、作曲家。
2023年はプロに
なって20周年。
比土に風鈴屋敷「風
処」を構え、伊賀か
ら発信しています。

令和5年5月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
5月 5日(金)		
5月12日(金)	茶話会等	
5月19日(金)	健康づくり「~みんなで忍にん体操~」	○
5月26日(金)	茶話会等	

※5月5日(金)は、祝日
のため休みです!

健康づくり「~みんなで忍にん体操~」

●5月19日(金)午前10時~

◎講師 伊賀市忍にん体操普及会会長吉本俊美他

※伊賀市のご当地体操「忍にん体操」の基本を学び、
健康づくりをみんなで進めます!

忍にん体操

