

『北斗の館』だより



神戸地区交流の館『北斗の館』は、皆さんの「いこいの場」「たまり場」です。
 コミュニティカフェ「かんべ陽だまりカフェ」と
 農産物直売所「かんべいきいき市」を開店しています。
 お気軽にお越しください!!参加費 200円です!!

令和5年7月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
7月7日(金)	ギター演奏会	○
7月14日(金)	ビンゴゲーム大会の日	
7月21日(金)	健康教室「おなかの健康」	○
7月28日(金)	自治協産業部物産展	

ギター演奏会

●7月7日(金)午前10時~
 ◎出演者 想音クラブ(大北博彦他)
 ※昭和・平成の歌謡曲、演歌を演奏するバンドです!!あなたの思い出の曲があれば、一緒にロずさんでください!!



ビンゴゲーム大会の日

●開催日 7月14日(金)10時~
 ※景品多数用意しています!!
 ※どなたでも参加OKです!



自治協産業部物産展

●7月28日(金)
 午前9時30分~
 ※神戸地区住民の
 手作り作家の物産展

健康教室「おなかの健康」

●7月21日(金)午前10時~
 ◎講師 三重ヤクルト販売
 ※病気になって治すのではなく、病気にかからないようにすることが大切です。「おなかの健康」についてお話しします!



令和5年8月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
8月4日(金)	民謡・三味線・尺八・おどり	○
8月11日(金)	お休みです	
8月18日(金)	映画鑑賞会「家族はつらいよ」	○
8月25日(金)	茶話会等	

民謡・三味線・尺八・おどり

●8月4日(金)午前10時~
 ◎出演者 民謡やよい会
 ※唄、踊り、楽器と、みなさんに喜んでもらえることを目指しています。



映画鑑賞会

●8月18日(金)午前9時30分~
 ◎題名 家族はつらいよ
 ◎出演者 橋爪功、吉行和子、西村雅彦他
 ※山田洋次監督の「男はつらいよ」に次ぐ喜劇映画



8月11日(金)は、山の日の祝日のため休みです!

令和5年9月の催し (開店午前9時30分~11時30分)

開催日	かんべ陽だまりカフェの催し	いきいき市
9月1日(金)	マジックショー	○
9月8日(金)	茶話会等	
9月15日(金)	岡波総合病院「おこなみ出前講座」	○
9月22日(金)	茶話会等	

マジックショー

●9月1日(金)午前10時~
 ◎出演者 上野マジック友の会
 ※日頃は会員相互の親睦と創意工夫を凝らした技の向上を目指し練習に励んでいます。

健康講座【岡波総合病院「おこなみ出前講座」】

●9月15日(金)午前10時~
 ◎テーマ がんになりにくい日常生活って何?

