

\*\*\*\*\*

# 広報 かんべ

\*\*\*\*\*

発行日 平成 29 年 2 月 1 日 第 130 号  
 編集・発行 神戸地区市民センター  
 (神戸公民館・神戸地区住民自治協議会)  
 電話・FAX 38-1300  
 E-mail kanb-a15@ict.ne.jp  
 URL <http://iga-kanbe.jp>

神戸住民自治

検索

## 神戸地区総合防災訓練実施!!

1月22日(日)に「神戸地区自主防災組織連合会」による「総合防災訓練」が実施されました。今回の訓練は、集中豪雨により大雨・洪水警報が発表され伊賀市に対策本部が設置されている中、南海トラフを震源とする巨大地震が発生し、震度6強の揺れが襲い、家屋倒壊・土砂崩れ等の被害が出て避難勧告を発令したとの想定で「避難誘導訓練」を実施しました。各自主防災会の参加者は下記の表のとおりです。また避難誘導訓練終了後、各地区で下記の内容のように防災に関する訓練を行いました。

- ※朝日ヶ丘町：防災資機材の点検および取り扱い方
- ※比土：ミニ講演（起震車の方）、起震車体験、煙体験、
- ※上林：消火器の取り扱い方、発電機の点灯実施
- ※古郡：防災資機材および消火器の取り扱い方
- ※枳川：消火栓の取り扱い方
- ※上神戸：起震車体験、救命講習（人工呼吸・AED）、簡易タンカの作成
- ※下神戸：防災資機材および消火器・消火栓（ホース）の取り扱い方、起震車体験



地区名 人数	朝日ヶ丘町	比土市場	比土里	比土上出	比土高瀬	上林	古郡	枳川
全住民数	393人	128人	146人	35人	36人	183人	132人	136人
参加者数	104人	37人	31人	15人	19人	83人	51人	64人
参加率	26%	29%	21%	43%	53%	45%	39%	47%

  

地区名 人数	上神戸出庄	上神戸我山	上神戸南団地	上神戸上小場	上神戸森小場	下神戸川西	下神戸丸山	下神戸領主谷
全住民数	76人	76人	65人	102人	87人	132人	59人	36人
参加者数	42人	40人	17人	42人	49人	39人	22人	23人
参加率	55%	53%	26%	41%	56%	30%	37%	64%



消火栓取り扱い体験

防災資機材点検

AED 使用体験

起震車体験

# こんにゃく作り教室開催!!

主催:神戸地区住民自治協議会産業部  
共催:神戸公民館

地元の人が講師なので、アドバイス等聞きやすく和気あいあいで楽しかったです!

第3回開催も大好評!!



説明を聞いて  
さあやるぞ〜!

腰をすえて混ぜ混ぜ!

もうすぐ  
出来上がり!  
楽しみ〜



## 参加された方から感想をいただきましたのでご紹介します

こんにゃくの元は見た事もなかったので、このような芋からあのとろりとした滑らかなこんにゃくが出来るとは!びっくり!

【作り方】として、簡単にまとめると

- ① 芋を柔らかく煮る。
- ② ミキサーで、湯で汁と一緒に潰す。
- ③ 無水炭酸ナトリウム(にがり)を湯で溶かして混ぜる。(大胆にこねる!)
- ④ 容器に入れて空気を抜く。
- ⑤ ヘラで切りながら沸騰した湯で煮る。

と、簡単なようで結構水加減等で出来栄が変わるところが難しい。

「何故固まるのか?」と調べたら、こんにゃくの成分でグルコマンナンという糖類が加熱されたところへアルカリを加えることでゲル化するらしい。

どうもこんにゃくの硬さ(弾力性)はアルカリのPHに依存するようである。

そういう事を考えるとなんとも奥が深い。

お世話して下さった方々に作ってもらったゆずとアオサ入りの刺身こんにゃくを頂いた。「とても美味しくて幸せ!皆と食べるとなお美味しい!!!(^O^)/」

朝早くから準備して頂いた皆様に感謝します!お疲れ様でした。

本当に楽しい経験をさせて頂いて有難うございました <m(\_)\_m>





確定

申告

税の申告は 3月15日 までです。お忘れなく!!

## ～確定申告会場への送迎バス運行のお知らせ!～

所得税確定申告及び市民税・県民税の申告会場が、2月16日(木)から3月15日(水)の間(土・日曜日は除く)に「ゆめドームうえの」で行われます。それに伴い下記の日程で送迎バスが運行されますので、是非ご利用下さい。

運行日と時間は下記の通りです。

\*運行日：3月1日(水)・3月8日(水)「青山支所・神戸・比自岐・依那古ルート」

\*行 き：神戸地区市民センター出発 (9:20・10:40・13:30)

\*帰 り：ゆめドーム出発 (11:30・14:20・15:40)

★申告用紙は神戸地区市民センターにも置いてありますのでお尋ねください。

また、申告や納税に関して不明な点がありましたら、上野税務署 (TEL 21-0950) に直接お尋ねください。



## パッチワーク教室さんから ご寄贈していただきました



ありがとう  
ございました

# 人権講演会が開催されます



- \*と き 平成29年2月5日(日)  
午前10時~11時30分(受付9時30分~)
- \*と ころ 神戸小学校体育館
- \*演 題 「人を傷つけない本当の笑い」
- \*講 師 笑福亭 鶴笑さん



たくさんの方のご参加をお待ちしております!!

pixta.jp - 8196200

日	時	行 事	場 所
2月3日(金)	19:30~	第4回産業部会	神戸地区市民センター
2月5日(日)	10:00~	神戸地区人権講演会	神戸小学校体育館
2月9日(木)	10:00~	かんべ元気っ子広場	神戸地区市民センター
	13:00~	神戸公民館自主事業「絵手紙教室」	神戸地区市民センター
	19:30~	神戸公民館自主事業「ヨガ教室」	神戸地区市民センター
2月10日(金)	19:30~	第6回教育文化部会	神戸地区市民センター
2月13日(月)	13:30~	住民自治協議会役員会事前会議	神戸地区市民センター
2月15日(水)	13:30~	住民自治協議会役員会	神戸地区市民センター
2月17日(金)	19:30~	第5回生活環境部会	神戸地区市民センター
2月23日(木)	19:30~	神戸公民館自主事業「ヨガ教室」	神戸地区市民センター
2月28日(火)	13:30~	神戸公民館自主事業「ヨガ教室」	神戸地区市民センター

## ホームページをリニューアルしました

神戸地区住民自治協議会のホームページを1月にリニューアルしました。

神戸地区住民自治協議会全般のこと、行事・会議などの新着情報、広報かんべなどを見ていただくことができます。また市民センターを使用される方は、市民センター利用状況も確認できますので是非ご覧ください。

スマホ対応にもなっています!!

URL [http:// iga-kanbe.jp](http://iga-kanbe.jp)

かんべいきいき市(農産物直売所)  
は2月4日(土)です!  
今回はかきもちを販売します

- \*午前 9:00~10:00  
JA 神戸ふれあい店
- \*午前 10:00~10:45  
朝日ヶ丘町公民館前
- \*午前 11:00~11:30  
きじが台地区市民センター前