


\*\*\*\*\*



# 広報 かんべ

\*\*\*\*\*

発行日 平成28年4月1日 第120号  
編集・発行 神戸地区市民センター  
(神戸公民館・神戸地区住民自治協議会)  
電話・FAX 38-1300  
E-mail kanb-a15@ict.ne.jp  
URL <http://www.ict.ne.jp/~kanb-a15/>

神戸住民自治  検索 

## ノルディックウォーキング講習会

3月5日(土)に、神戸公民館・かんべスポーツクラブの共催でノルディックウォーキング講習会が開催されました。全日本ノルディックウォーキング公認指導員の松山滝一さんから、ノルディックウォーキングの発生や効用についての説明を受けた後、実技についての講習がおこなわれました。それぞれの体力や技量に応じて、器具の違いや歩幅のちがいはあるものの、動作は簡単なポイントを押さえれば慣れることができ、参加者全員が習得することができました。



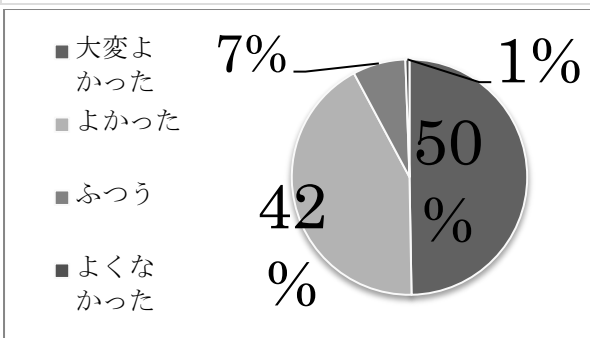
基本動作の練習の後、好天に恵まれたこともあり神戸小学校から上林地内の周遊コースを回り動作の確認をするとともに、ノルディックウォーキングの楽しさを満喫することができました。

2月7日(日)に開催しました、神戸地区人権講演会・人権パネル展

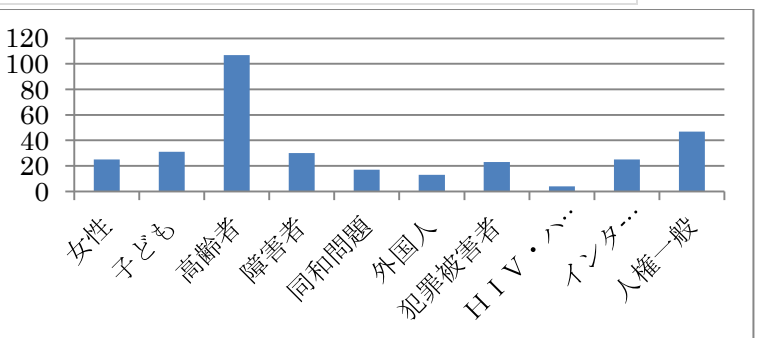
には、276名もの方のご参加をいただき、誠にありがとうございました。また、当日のアンケートには貴重なご意見をいただきました。紙面の関係で申し訳ありませんが、簡単に結果を紹介させていただきます。

人権講演会  
アンケート

### 1. 本年度の人権講演会の感想は？



### 2. 今後、人権講演会でとり上げてほしいテーマは？



### 3. 講演を通して感じたことや意見(抜粋)

- ・歌や日頃のエピソードを通したとてもわかりやすい人権コンサートだった。
- ・日常に追われている自分を振り返り、モチベーションを高めることができた。
- ・先入観で差別する習慣が残っていますが、それをなくさなければいけないと今日深く感じた。
- ・マイクを通して話す声が少し聞きづらかった。 ・もう少し、温かい時期に開催をお願いしたい。



## 上野南中学校・・・3月8日



◇卒業生総数 74名（神戸地区卒業生 19名）

◇校長先生より・・・新しい伝統を創り上げてくれた卒業生の皆さんに感謝します。

## 神戸小学校・・・3月19日



◇卒業生総数 17名

◇校長先生より・・・絆を大切に、みんなと手をつないでたくましく生きてください。

## 神戸保育所・・・3月24日



◇修了生総数 9名

◇所長先生より・・・くじけることなく、何度でも挑戦して達成できるようにがんばってください。

## 28年度神戸公民館サークル部員募集

4月以降、新たに部員を募集する神戸公民館で活動しているサークルを紹介します。活動費用が必要なサークルもありますので、入会申し込みも含めて、詳細はサークル代表者又は神戸公民館（TEL 38-1300）までご連絡ください。

### サークル名：盆友会

活動日時：毎月最終日曜日 13:30~16:00

代表者：松本 剛（TEL 38-1518）

活動紹介：毎月一回盆栽教室を開催し、それぞれの植木に合った「手入れの方法」「時期」「鑑賞をいかに楽しくするか」を習得する。



### サークル名：ふれあいパソコン

活動日時：第3金曜日 13:15~16:00

代表者：中西真紀子（TEL 38-1135）

活動紹介：パソコンで計算したり、チラシを作ったりしています。やさしい講座でどなたでも、学んでいただけたらと思います。サークル仲間とのお話も楽しいですよ。



### サークル名：書道クラブ

活動日時：第1火曜日 9:30~11:30

代表者：岡井 房子（TEL 38-1533）

活動紹介：毎日の生活の中に、小筆を持つ時間を取り入れてみませんか。筆で書くことの豊かさを体験していただけたらと思います。気楽に皆さんと仲良くお稽古しましょう。



### サークル名：神朝囲碁同好会

活動日時：4月、7月、11月、1月の第4日曜日

代表者：百地 博行（TEL 36-2541）

活動紹介：主に、朝日ヶ丘公民館で活動しています。28年度は夏休み期間中に小中学生を対象に囲碁教室を計画しています。初心者からレベルに応じて囲碁の楽しさを教えます。

お孫さんと一緒に、年配者の方も参加しませんか。



## サークル名：神戸大正琴クラブ



活動日時：第2、4金曜日 9：30～11：30 第2、4土曜日 20：00～22：00

代表者：井上 礼子 (TEL：38-1425)

活動紹介：昼のクラス、夜のクラスに分かれ各年代の近い仲間どうし月2回おけいこをしています。大正琴は数字譜でわかりやすく左手でボタンを押さえ右手でピックを持って弦をはじきます。両手の指先をかなり動かしますので、脳の活性化につながるとされています。ポピュラーな曲から演歌に至るまで幅広く楽しめます。

11月は文化祭、12月は発表会と今年も楽しみながらみんなで頑張っています。いつでも練習をのぞきにきて下さいね。

## サークル名：パッチワーク教室



活動日時：毎月第2月曜日 10：00～15：30

代表者：川崎 富美子 (TEL 36-2852)

活動紹介：「楽しく作る」伝統パターンにアップリケ、刺しゅうをして遊び心を加えた小物作りです。

少しずつ集めて、大切に取っておいたはぎれや筆筒の奥に眠っている着物や帯、お気に入りの懐かしい布たちに新たな命を吹き込んでオリジナルなバッグやタペストリー。やわらかさや味わい深さを生み出し、ぬくもりや趣を感じさせてくれます。

## サークル名：神戸曙句会



活動日時：毎月（10月を除く）第2火曜 13：00～16：00

代表者：中西 真紀子 (TEL 38-1135)

活動紹介：家族のこと、畑作りや農作業のこと、スーパーで売られていた初物、車からの景色、道端の小さな雑草を見つけたこと等々、一行や二行でいいので、その中の一つを十七文字に納め、かつ季節をあらわす季語を一つほうりこめば一句完成です。

「文字を書く、漢字の読みや意味を調べる」これだけでも、脳はかなり動いてくれます。月に一度、一緒に活動してみませんか。

### 4月の予定

日	内 容	場 所・時 刻	日	内 容	場 所・時 刻
2	かんべいきいき市	市民センター前・朝日が丘公民館・きじが台 9：00～11：30	15	神戸自治協役員会	市民センター13：30
6	神戸小学校入学式	小学校体育館 10：00	16	神戸住民自治協議会総会各部会	市民センター 19：30
6	上野南中学校入学式	中学校体育館 13：30	25	神戸地区戦没者慰霊祭	神戸神社 13：00

